

求职警示

警惕应届生求职陷阱

近年来受疫情等因素的影响,就业形势比较严峻,一些毕业生不敢再挑挑拣拣,有工作就干,无形中也给不法分子带来了“套路”求职人员的机会。

陷阱一:毕业生小赵在刷小视频时看到线上培训创业的广告,称“圆你一个创业梦,创业就这么简单”。工作不顺的小赵看到后心动不已,加了自称“李老师”的微信,对方承诺提供创业项目、场地等,保证1个月回本,3个月赚钱。小赵支付了6999元培训费,课程结束后觉得培训效果甚微,也没兑现承诺,要求退款被拒后,小赵踏上了漫长的维权路。

提醒:不要轻易添加陌生人微信,不要轻易参加宣传高大上的培训班,更不要轻易转账汇款。如不慎踏入这类陷阱,要收集并留存有关证据,涉嫌诈骗的要及时向公安机关报案,用法律手段维护自己的合法权益。

陷阱二:毕业生小李应聘一家信息咨询公司,单位的面试官李某与小李简短地面试交谈后,表示愿意录取小李,还需要参加资格考试和体检,要求小李支付考试和体检费。小李求职心切就支付了考试和体检费,当场也做了一张试题。之后等来的回复却是考试不合格不予录取,小李向该公司要回考试和体检费,公司却以各种理由推脱,拒不退还钱财。



提醒:收费是常见的招聘陷阱,一般以押金、保证金等向求职者收费,得手后便用各种苛刻要求迫使求职者放弃。求职者要提高警惕:一是许以比市场价较高的薪资;二是面试没聊几句就表示可以录取;三是对方急切地要求交钱。

陷阱三:小王是应届毕业生,经过一番“海投”终于找到了工作,公司表示先签1年合同,试用期3个月。疫情期间公司效益不好,公司在试用期就没缴金,虽然知道试用期3个月不符合劳动法规定,但想现在工作不好找,熬一熬过

去就算了。但小王无法接受的是,试用期结束公司却告知他试用期不合格,公司不能给他转正,也通知他不用来上班了。

提醒:由于受疫情和形势的影响,不少企业经营困难是事实,但也有一些不良企业,往往以试用期的名义骗取廉价劳动力,或是非法延长试用期,

或是在试用期即将期满时以各种借口辞退。求职者要用法律维护自身的权益。

陷阱四:毕业生小陈通过几轮面试,成功应聘了一家心仪的公司,签合同她看着“因工作需要公司要求员工加班时,员工不得拒绝,请假;女职工进入公司两年内不得生育……”。小陈询问公司人事,人事一脸不屑地说:“你觉得不能接受可以不签,还有人等着面试呢。”小陈想想面试成功不容易,明知是霸王条款,犹豫之中还是在合同上签下了自己的名字。

提醒:合同陷阱也是很多职场新人常会踩的“坑”,一些黑心企业利用“僧多粥少”的就业环境,往往通过口头协议、拒签协议、霸王协议等方式,强势欺诈求职者。求职者一定要坚持自己的基本权利,否则后患无穷。

(浦东康桥分中心 王晓燕)

职场问答



问:工伤人员停工留薪期内原工资福利待遇如何确定?

答:工伤人员在停工留薪期内的原工资福利待遇由用人单位按月支付,标准为工伤人员负伤前12个月的平均工资收入;工伤人员负伤前工作不满12个月的,按照实际工作月数计算平均工资收入。停工留薪期的原工资福利待遇不得低于本市职工最低月工资标准。

问:工伤人员离开用人单位后,还可以申请工伤复发确认和劳动能力复查鉴定申请吗?

答:工伤保险关系依附于劳动人事关系而存在,工伤人员与用人单位依法解除或者终止劳动人事关系,按照《实施办法》规定享受一次性工伤医疗补助金和一次性伤残就业补助金,工伤保险关系终止。区劳动能力鉴定委员会不再受理工伤复发确认和劳动能力复查鉴定申请。

求职路标

如何提升职业规划的执行力?

很多同学在做职业规划时会有个误区,计划面面俱到,但全在纸上。学生时代缺乏工作经验,劳动力就业市场又变化较大,因此如果职业规划仅仅落在纸上,不能在执行中逐步完善调整的话,那就会成为职业发展中的遗憾。

我们常说没有完美的规划,只有完美的执行。可见执行力对完成规划的重要性。

1.做好时间管理

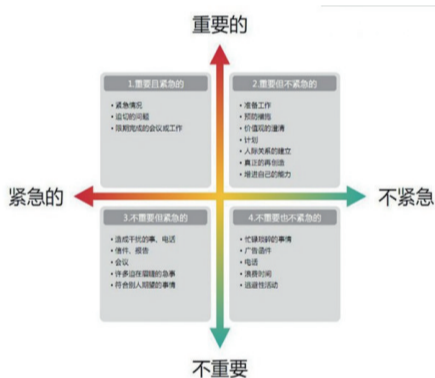
关于时间管理,职场里有个很实用的方法,根据“重要”和“紧急”将事情分为4个象限,如右图。

当你将80%精力处理“重要不紧急”象限中的事情,你会发现“重要紧急”象限的事情会越来越少。而其它两个象限有空再处理,你的工作、学习、生活将逐渐变得有条不紊。

2.全力以赴去做

我们经常说,在找到工作之前,你其实有一份工作,就是“找工作”。在抱怨求职困难的时候,扪心自问一下,你真的尽了所有力量吗?

你有没有每天至少2个小时用于求职,分析岗位职责和



要求,调整简历,准备面试?

有没有把电话黄页里的有关企业都搜索一遍官网?

有没有把上海公共就业招聘新平台等主要招聘网站的每天新出岗位都浏览一遍?

如果连这个都没做到,怎能称得上尽力呢?

其实,在执行职业规划时,也会遇到很多困难。如果有人激励你,固然最好;但没人激励的时候,要学会自我激励,会让自己更有坚持的勇气。

3.经常分析思考

不少同学看似非常积极地投入求职面试,今天这个招聘会,明天那个招聘会,简历东投

西投,结果在这个“忙碌的”过程中消耗掉大量的时间和金钱,却没有一个好的结果。其实每个职业,哪怕不同企业的同类职业,职责和要求也可能是不同的。在执行规划时要时常思考,比较同类职业的核心要求,这样长期来看更能帮助你实现职业未来的发展,从短期看可以帮助你有的放矢地修改简历和准备面试,更容易打动面试官。

很多同学在别人努力的时候,自己却沉迷于玩游戏、刷视频、扒朋友圈。等毕业了发现自己职业准备不足,就开始自暴自弃——反正来不及了,随便吧。其实只要想努力,什么时候都不晚,种一棵树,最好的时候是10年前,第二好的时候是现在,起步晚不可怕,自暴自弃才可悲。何况职业规划本身就是因地制宜,因人而异,根据现阶段的情况制定规划,努力追赶,终有成就的一天!

(普陀就促中心 傅敏悦)

区域亮点

浦东举办“15分钟就业服务圈”成果展

12月1日下午,浦东新区人力资源和社会保障局联合浦东新区张江镇人民政府,在张江镇党群服务中心大剧场举行了“2023年浦东新区建设‘15分钟就业服务圈’成果展示会”,以及“浦东新区‘拓岗增量·百日速配’重点人群专场招聘会”,来自浦东新区的25家具有代表性的重点企业参与岗位招聘,提供招聘就业和见习岗位300多个。



据了解,今年浦东新区人社部门积极倡导和全面实施“15分钟就业服务圈”社区就业服务站建设,目前浦东36个街镇已建成近150家站点。在此基础上,评定了首批130家“15分钟就业服务圈”社区就业服务示范站。展示会上,浦东新区人社部门为来自张江镇等10个街镇社区的代表颁发“浦东新区‘15分钟就业服务圈’社区就业服务示范站”奖牌。

在建设“15分钟就业服务圈”社区就业服务示范站过程中,浦东新区以解决应届高校毕业生、失业人员、退役军人等重点人群充分就业为目标,努力整合各方资源,会聚

各方能量,拓展岗位渠道,截至11月底,全区举办各类社区招聘会近350场,锁定2.7万名重点服务人群,其中1.3万余人已实现成功就业。

浦东新区今年相继开展了“百人锤炼”引领培训计划、“浦东新区就业故事荟”征集

活动和公共就业服务业务竞赛,成功评选了10位“优秀就业保障员”以及10位“十佳就业保障员”。这些来自“家门口”一线就业保障员代表,在展示会上通过宣传短片、“情景剧”和演讲的方式,讲述了他们为了让更多求职者早日实现就业愿望,确保家庭和社会稳定,竭力做好就业服务的故事。

展示会上,浦东新区正式启动了“稳就业五个‘全力’工作行动计划”,提出“全力建设‘15分钟就业服务圈’、全力强化就业优先政策导向、全力促进市场供需匹配、全力推进数字赋能就业”新的工作目标,力争实现新的更高质量就业社区,以适应新时代就业服务工作发展的需要。

(浦东 张伟平)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
华荣科技股份有限公司	自动化调试	8	25-35岁	大专
上海瀚唐软件科技有限公司	计算机专员	5	18-45岁	大专
上海金慧软件有限公司	软件开发	10	22-30岁	本科

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议你登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此外刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询欢迎拨打12333上海人力资源和社会保障热线。