

创业故事

# 坚定传承初心,让太极拳被更多人关注

在黄浦区南京东路小花园居委的晨间太极课堂里,不同年龄的男女老少组队学习着太极拳的基本拳法、动作,认真了解着太极相关的国学知识,用太极拳法为新一天拉开序幕。小花园居委的太极老师黄璋杰,不仅是上海杨氏太极拳传承人,也是上海致中太极的创始人。他说:“我想从身边做起,让中华武术在新时代传播得更远,让更多人了解中华武术。”

## 以武入道,太极传承有望

毕业于上海体育大学,修习社会体育专业的黄璋杰从小就对武术感兴趣。专业的体育学习与对太极的热爱促使他创办了致中太极。黄璋杰说:“现在越来越多的人由于对养生方面的追求,开始进行太极的学习。中华武术得到了良好的传承和推广,但高速发展的互联网也让很多不正确的太极训练方式广泛传播开来。于是我创

办了致中太极,希望能有更多的人在专业的太极指导下练习,达到更好的训练效果,让太极拳得到正确的传播。”

## 走出国门,太极拳术推广

太极拳是国家级非物质文化遗产,是一种内外兼修,刚柔相济的中国传统拳术。而太极拳的益处也不仅仅局限于身体上的改善,对心理和精神健康也有着积极的影响。黄璋杰醉心于中华武术的独特美,积极

响应并推行太极拳术,梦想着太极能够走出国门。他说:“太极在新时代有了新的发展与飞跃。我有位移民到加拿大的学员每天在公园练习太极,引来了众多外国友人询问并一起跟随学习。这实实在在地证明了太极正在走出国门,走向世界。”

## 初心不改,众人一起努力

“以拳入道,修身立性,以武止戈,世界大同。”这是致中



望能够再次开展太极公益课,为宣传中国非物质文化遗产出一份力。”

“苍穹浩茫茫,万劫太极长。”太极拳在新的时代得到崭新的发展与飞跃,也在为更多人所熟知。对于未来,黄璋杰表示,“在中华武术传承道路上出现了越来越多的同行者,他们开始了解武术,喜爱武术,自发地宣传武术。而我也积极普及太极拳文化,为中华武术传承贡献一份力量。”

(黄浦区就业促进中心)

信息速递

## 崇明首个院校就业创业服务驿站设立

近日,上海市创业培训“马兰花计划”崇明GYB培训班在崇明人社携手上外贤达经济人文学院共同打造的崇明区首个院校就业创业服务驿站成功设立,来自贤达经济人文学院的30位学员参加了本次培训并顺利结业。

创业就像是一个放风筝的过程,天马行空的创意必须有着足够的现实基底,才能落地生根、绽放绚烂。为了让风筝能够稳妥飞翔,崇明人社携手上外贤达经济人文学院,打造崇明区首个院校就业创业服务驿站,牢靠地充当地心引力。再叠加上青年们乐学善思的才气和崇尚创新的时代风气,风筝将飞得高远、飞得漂亮。

此次上海市创业培训“马兰花计划”崇明GYB第2期培训班为期3天,贤达经济人文学院30位学员参加,并全部获得了结业证书。

培训期间,学员们化身企业掌舵者,通过实操沙盘模拟决策者及管理层面开展企业运营,从项目选择、团队合作等多角度思考,根据不同市场情景,实时调整生产经营计划以规避风险、增加效益;学员们还与崇明区民宿协会会长刘庆、崇明区文旅协会副会长施松培、农旅创业者任小平等创业前辈进行了热烈交流,学习他们在长期实践中总结、反思、磨砺、凝练出的创业经验。

下一步,驿站将为参训学员提供“创梦启航之旅”——走进创业孵化基地和创业企业,通过进入真实创业场景,了解有关创业孵化的资源和服务内容,与创业者面对面沟通,让学员们沉浸式感受创业氛围,学习最新创业知识和技能,同时开展“创业护航行动”——对接专家进行咨询指导服务,为有意向的学员提供进一步创业指导,并跟踪创业动态,随时接受咨询。

驿站建立后,崇明区人社局将持续通过创业指导“走进校园”和创业幼苗“走出校园”来帮助更多创业项目落地崇明生态岛,在这块热土上生根发芽、开花结果。

(崇明区就业促进中心)

创业技巧

# 创业者如何选择合适的投资机构(上)

创业与投资永远是一个双向选择的关系,优秀的创业者只有选择对了合适的投资机构,接下来的发展道路才会更加顺畅。

## 一、首选大品牌

对于早期项目,可能需要的钱不多,看似大家都有。但是,随着公司发展,就会需要更多的资金投入。早期投资人会希望伴随公司多走一些路,而不是在下一轮融资就退出,所以在后续资金储备上面很重要。

除了资本,头部机构还能给初创企业带来的最大价值是什么?是品牌信誉。

头部机构的动作往往会被市场视作风向标,而被它们投资的初创企业也因此建立了最初的品牌信誉。这对于创业者来说极为重要,很多创业公司正是以此实现了业务扩张的第一步,在竞争激烈的市场中赢得先机。

不过,从另一个角度看,创业者可能会面临新的问题:头部机构往往标准很高,不确定自己会不会成为他们的首选。

这就涉及到下一条经验:在寻求融资的过程中,要和那些愿意与你保持联系的投资人打交道。

## 二、“保持联系”不是一句空话

首先需要明确一个基本事实:成功的投资永远是低概率事件,对再优秀的投资机构来说,偶尔错失好的初创公司也往往是不可避免的。

因此,对于

创业者来说,如果自己的商业计划暂时没有得到认可,或者没有成功和机构签订投资意向,有时也未必是因为自己的项目没有前景,而是有可能和投资人当下的判断无法取得一致。

不过,暂时无法获得某家机构的认可不应该使创业者放弃和这家投资机构继续接触。要知道,好的投资机构对于任何一家企业都会抱着发展的眼光看问题——任何一家优秀的投资机构也都有“杀个回马枪”的能力。

创业者应该特别留意那些嘴上说“保持联系”而且行动上也的确在“保持联系”的投资人。

## 三、选择陪你一起“做梦”的投资人

对于创业者,尤其是过往经历足够优秀的创业者来说,在融资阶段接触几十位投资人都不足为奇。但除了认准投资机构的品牌之外,创业者需要格外关注一点:那个坐在对面的投资人,是否真的愿意和我一起做梦、一起改变世界?

有创业者曾经分享了一个案例:他和某家机构的投资人进行了一次沟通,对方给出了不错的条件。但在最后,那位投资人却向创始人提出了“3年以

后,有100倍的回报。”的希望。然后这位创始人拒绝了他。

诚然,投资机构如果不注重回报,那也是不负责任的。不过如果单纯以回报作为投资的出发点,背离了帮助创业者成就一番事业的初心,则不会获得创始人的认同。这里给CEO们提出一条建议:真正能帮到创业者的投资人不会要求“你要给我什么”,而是在不断承诺和履行“我能给你什么”。

(未完待续)

(“海纳百川”微信公众号)

各区动态

# 海创 in 长宁·创业训练营成功举办

近日,“志愿助创·情暖冬日”海创 in 长宁·第二期海归人才创业训练营暨2023年创业指导专家国际志愿者日活动在尚创汇·东华大学大学生创业孵化基地成功举行。此次训练营共吸引了30余名来自上海各高校及孵化园区的海归创业者参加,学员们均表示通过两天的课程,提升了自己的企业管理能力和创业实战技能,同时也结识了许多创业导师和伙伴,实现商业上的互助共赢。

在本次活动中,上海市创业指导专家志愿团长宁分团的导师们以国际志愿者日活动为契机,根据自身擅长领域、研究专业、指导方向,对标海归创业者的创业需求,围绕低风险创业、商业模式定制、股权设计和股权激励、财务税务筹划、融资实务等内容开设专业课程,为创业者带来针对性强、实操性高的专业指导,帮助海归创业者读懂“创业那些事儿”,迈好创业“第一步”。

从如何规避创业风险,到如何定制有效的商业模式;从如何进行股权结构设计与股权激励,到创业企业的财务规划与税务筹划,多名创业指导专家,用自己的创业故事或者生活的案例,为训练营的学员们带来精彩课程,两天的训练营可谓干货满满。

除了授课,学员们还可根据自身创业需求及困惑,与创业导师进行思维碰撞,有针对性地面



对面沟通学习。导师们也通过耐心细致的答疑解惑,为他们提供个性化和专业化的指导服务和项目发展解决方案。

最后在训练营期间,学员们一同参观了长宁明星企业——帆书(原樊登读书)。通过实地参观创业企业、深入感受企业文化,帮助学员们强化创业意识、提升创业技能、实施创业实践。

下一步,长宁区就业促进中心将紧紧围绕区域“3+3”重点产业发展导向,抢抓虹桥国际开放枢纽建设和城市数字化转型两大机遇,不断提升创业服务能级,深化创业服务体系,提高资源使用效益,推动创业政策和创业服务更好地落地见效,营造良好创新创业环境。(长宁区就业促进中心)

