

在上海中医药大学深造8年，毕业后在徐汇区中心医院工作10年，让王晓宇成为了一名优秀的推拿针灸医师。2021年，王晓宇走出熟悉的医院，从医师变身创业者，在五里桥街道创业指导的帮助下创办了“喜言喜语养生馆”。王晓宇说，中医药文化不仅在守护人民健康方面发挥了极其重要的作用，还蕴藏着博大精深的东方哲学和智慧，吸引着她又无反顾地投身中医事业，也让她产生了让中医造福更多群众的心。

以人为本 医师“变身”创业者

中医“治未病”理念源远流长，是中医学理论体系中独具影响的理论之一。10年从医经历，让王晓宇看到了很多重疾难愈的病例，也让她开始思考如何更好地将中医治未病和医养结合的理念发扬光大，帮助更多人未病先防，以及帮助患者尽早发现症状、及时治疗。于是，她选择走出熟悉的医院，创立了“喜言喜语”中医养生馆。

谈到从医经历对自己创业的帮助，她说：“一名优秀的医生，应该不仅能‘看病’，还要能带着‘以人为本’的理念‘看病

创业故事

从医院到“喜言喜语”，她始终将患者放在首位



人’。这一想法在忙碌的接诊工作中难以实现，为此，我决定创办一个专业、科学且有循证医学支持的功效型养生馆，而且会把医学常识、中医基础理论、预防医学等贯穿养生馆的各项服务中。”

仁心妙术 赢得患者信赖

推拿之前对病人的情况进

行评估，是“喜言喜语”养生馆的一大特色。曾经有一位女青年来到“喜言喜语”，主诉自己近几个月脾气急躁，偶尔心慌，希望通过推拿理疗，达到放松身心的目的。”评估环节，养生

馆的医生在征得同意后，对女青年进行了一次简单的体格检查。检查后发现她的甲状腺有硬块之后，建议其尽快去医院检查。最终，女青年查出患有乳头状甲状腺癌，及时进行了手术，术后伤口和身体都恢复良好。

“现在，这位女青年每周定期来养生馆，接受我们为她量身定制的推拿理疗项目，她经常说自己的身心都得到了很好的放松，还会自发向亲朋好友推荐我们的服务。”说到这里，王晓宇的语气中满是成就感，“能够帮助到病人，是我们最开心的事了。”

双向奔赴 传播健康理念

融资难、引流难，是大部

分创业者在创业初期不可避免的难题，王晓宇也不例外。幸运的是，在黄浦区人社部门的帮助下，她在创业补贴、房租补贴、社保补贴等方面获得了精准的帮扶，帮助“喜言喜语”更好地与大家见面。让王晓宇感到尤为暖心的是，当苦于没有运营团队对养生馆进行宣传，仅靠口碑缓慢引流的情况下，五里桥街道组织开展了“我是中医”系列活动，对“喜言喜语”进行了拍摄宣传，帮助养生馆与患者之间搭建起桥梁。“这些举措让我感受到在黄浦创业不是孤立无援的。希望以后有更多机会走进社区，通过义诊、健康讲座等活动，回馈社区。”

(黄浦区就业促进中心)

信息速递

杨浦首家“新苗俱乐部”成立

近日，2023年度上海市创业指导专家志愿团杨浦分团首期创业新苗沙龙暨“新苗俱乐部”成立仪式在长阳创谷多功能厅成功举办。活动现场发布了“新苗俱乐部”LOGO及会旗，为“新苗俱乐部”首批会员颁发了会员徽章及会员手册，并为首届名誉会长颁发了名誉会长证书。

2023年，上海市创业指导专家志愿团杨浦分团积极探索建立创业新苗培育长效机制，创新服务内涵，在“一对一”和“多对一”的长期伙伴式服务模式基础上，与市级优秀孵化基地启迪之星(上海)联合，成立了全市首家“新苗俱乐部”，旨在帮助青年大学生等重点创业群体，通过“新苗俱乐部”这一载体搭建，促进“创业新苗”群体交流合作、资源互通、产业联动、共同成长，最终形成创业企业发展的自治模式。“新苗俱乐部”的成立标志着杨浦分团创业新苗培育工作迈上了一个新的台阶，也是杨浦区创业新苗企业共同努力的新起点。

活动现场，发布了“新苗俱乐部”LOGO及会旗，并为“新苗俱乐部”首批会员颁发了会员徽章及会员手册，为名誉会长颁发了名誉会长证书。仪式最后，杨浦区人力资源和社会保障局党组书记、副局长周遐玮、启迪之星(上海)总经理王维共同上台举行授牌仪式，标志着“新苗俱乐部”正式成立。

创业新苗代表、“新苗俱乐部”首届名誉会长朱文婷表示，自己能有今天的成就，离不开杨浦分团众多专家们的助力与赋能，让自己从一个创业小白走到了今天的成就，作为名誉会长，朱文婷表示今后将致力于“新苗俱乐部”这个大家庭，与众多创业小伙伴友爱相处、共同成长。

据悉，接下来，“新苗俱乐部”将以杨浦区创业专家特色工作室·启迪号为主阵地，为创业新苗提供更多的机会和平台，让更多有梦想、有创意、有才华的创业者在这里聚集，找到志同道合的创业伙伴与合作机会。

(杨浦区就业促进中心)

各区动态

普陀“轻松工作室”投融资对接活动圆满举行

为切实改善创业企业早期融资难、投融资匹配效率低等问题，近日，“海纳百川·垂直路演”生命健康研发服务专场暨上海市创业指导专家志愿团普陀分团轻松工作室投融资对接活动成功举行。

“海纳百川·垂直路演”生命健康研发服务专场聚焦“医疗”“大健康”“医疗信息化”等产业领域，整合各类投融资资源，为相关产业创业企业搭建投融资对接平台，优化区内创业环境，助力创业企业融资，努力推进产业集聚和升级。

此次活动邀请到了多家企业的行业内资深投资人，以及上海市创业指导专家志愿团普陀分团专家和上海农商银行张江科技支行的机构代表出席。

路演现场聚集了“崇山胶原”“立体多样性共价分子库及新靶点发现产业化”“非激素类免疫调节剂”“智能化生物请洗

技术”“神经干细胞”等多个项目。每家企业通过8分钟的路演，围绕产品技术的创新性、专业性、市场前景、创业团队、社会商业价值等维度，全面展示了项目的技术实力和核心竞争力。

路演结束后，上海农商银行张江科技支行代表还分享了创业担保贷款产品特点以及优秀服务案例，并与创业者们积

极互动，耐心进行答疑。依托上海市创业指导专家志愿团普陀分团的资源，“轻松工作室”整合自身优势，发挥专家志愿团的引领作用，特邀普陀分团内知识产权和园区运营方面的专家，为参与路演的创业者们现场对接资源并进行指导，持续为创

业者提供专业化的服务。

与会者纷纷表示，以面对面线下交流的形式进行医疗科学与投融资之间的思想碰撞，更好地促进了投资方代表与优秀项目团队之间的相互了解，希望今后可以有更多这样的展示平台，帮助项目更快发展落地。

(普陀区就业促进中心)



年休假必须安排在一个年度里吗?

年休假可以跨年度安排吗? 还是必须安排在一个年度里?

根据《职工带薪年休假条例》规定，年休假在1个年度内可以集中安排，也可以分段安排，一般不跨年度安排。单位因生产、工作特点确有必要跨年度安排职工年休假的，可以跨1个年度安排。但应征得职工本人同意。

也就是说，单位可以根据实际情况跨年度安排年休假，但前提是，征得职工本人同意。

