

案例背景:

霍先生,45岁,刚刚从某互联网大厂离职,想要找一份与之前从事的数字地图数据采集差不多的工作。霍先生觉得,自己已经四十多岁了,从毕业后一直做这项工作,只要掌握本专业和技能就万事大吉。现在一经失业却发现,自己被精通的职业技能“绑架”了……

问题诊断:

首先,过于执着于自己熟悉的职业技能,却没能看清这份工作技能的局限性。霍先生与职业指导师面对面交流的时候,表示自己年纪大“折腾不起”了,对转行新职业也兴致缺缺,只想再找一家同样的公司就业。

其次,职业指导师发现霍先生曾参与过一些大型活动主会场的数字地图建设,却对这些工作经历并不看重,自认为只是在其中做了很微小的工作,在找工作时也没有着重说明这些项目经历,每次面试和HR说几句话就散了。

而且,霍先生掌握的技能过于单一,对在相关行业和关联工作继续工作,缺乏个人职业技能的拓展。

职场点拨

职业“绑匪”何去何从?



对策建议:

《“十四五”国家信息化规划》部署了“构建产业数字化转型发展体系”重大任务,地理信息产业与新一代信息技术正在快速发展,尤其是我国智慧城市正逐步转变为整体数字空间为载体的新型智慧城市建设,数字地图也由此作为智慧城市的新基建,进入到产业互联网时代,可以说数字地图是未来的就业新风向之一。

但是由于AI技术的强盛

崛起,以往由人工采集的数据逐渐被数字传感器代替,反向要求从业人员成为掌握编程、制图、分析等技术的复合型人才。换言之,专精一门技术在如今社会提襟见肘,想要深耕行业还必须博采众长,化为己用。

一、改变思维跳出“舒适圈”。四十多岁应该还处于职业发展期,霍先生用年纪大“绑架”自己,只会让职业发展受阻甚至中断。毕淑敏说:“你不能要求拥有一个没有风暴的人生海洋,因为痛苦和磨难是人生的一部分。一个没有风暴的海洋,那不是海,是泥塘。”霍先生首先要转变固有思维,才能破局看到希望。

二、自我“营销”能力很关

键。面试的本质就是在“销售”自己,梳理好个人职业技能、工作成果、经验归纳后,不仅能更好地对面试官展现工作水平,更能重新从工作能力的角度重塑自我,做到心中有数。霍先生拥有丰富的大型活动工作经历,可以从中提炼出有价值 and 量化的东西,更具体地考量岗位的匹配度。

三、拓展视野换“赛道”再战。从本专业数据采集出发,配合工程测量、数分工具、通讯、数据库、编程、云平台等行业需求,可以有无限拓展的可能。根据霍先生的情况,职业指导师建议报名黄浦区相关专业的职业培训课程,学习一门有兴趣的新技能,与原有的技能配合,以获得1+1>2的效果。

指导结果:

霍先生采纳了职业指导师的分析和建议,并咨询了简历撰写和面试应答等问题。期望霍先生顺利逃离职业“绑匪”,迎接职场新天地。

(黄浦就促中心 张钰雯)

职场问答



问:单位为职工办退休在网上哪个平台?

答:办事人员可通过登录上海市政府“一网通办”平台(网址:http://zwdt.sh.gov.cn/govPortals/index.do)后,在“特色专栏”->“高效办成一件事”中的“企业职工退休”栏目办理。

问:网上办退休时,养老金、公积金和计划生育奖励都是一起办的吗?

答:对,通过退休“一件事”办理,对符合退休条件的职工,仅需一次申报,即可联动办理包括“基本养老保险申领”“基本医疗保险退休待遇核定”“年老一次性计划生育奖励费领取”“住房公积金提取”“退休住院保障计划参保”在内的退休相关事项。

职业指导

审视自我方能成就人生

案例概述:

小张,男,23岁,前年毕业于工程造价专业,大专。在校临近毕业期间,他曾进入两家建筑公司实习,但由于自己没有确定职业目标,放弃了这两份工作,至今仍失业在家。

案例分析:

初次接触小张,指导师观察到他外形偏胖,走路容易喘气;语言沟通流畅,懂得人情世故。

谈到所学的造价专业时,小张表示还比较喜欢这个专业,但不大接受建筑行业的工作环境,所以当时才放弃了就业机会。

小张还告诉指导师,源于家庭条件的较好,对放弃入职机会并没有过多考虑,也没有规划过自己今后的职业方向。

指导过程:

1.增强个人管理能力

“身体是革命的本钱”,只有拥有良好的体魄,才能更好地追求生活与工作目标。建议小张每天调整成规律的作息,开始每周安排至少3次锻炼身体,增强身



体素质,才有精力去工作和学习。指导师提醒小张要努力做到生活独立,不要依赖家庭条件优越,“啃老”会荒废自己,要学会独立生活和财务自理,这对于未来的工作和生活是一种锻炼。

2.做好职业发展规划

职业规划的前提是进行自我评估,包括专业技能、兴趣爱好和价值观,可以更清晰地了解自己的职业目标。在指导师的协助下,小张做了一份职业规划,包括设定职业目标和行动计划,希望能帮助他在未来更有目标地寻找工作和发展职业。指导师鼓励小张可以先试着寻找实习或志愿工作机会,可以帮助他积累经

验,建立职业网络,以便寻找到理想的工作。

3.探索本专业发展机会

尽管小张不认可建筑行业的工作环境,指导师还是鼓励他深入了解该行业,包括不同职位的工作内容和环境,以做出更明智的决策。小张也表示会考虑进一步学习,获得更多的专业技能和资格证书,以增加就业机会,例如修读本科专业课程或参加相关的培训,同时多尝试工程造价专业相关领域的职业机会,也有助于了解是否有其他适合的职业发展。

指导结果:

经过职业指导,小张表示要重新开始,根据指导老师的建议做好自己补短板任务。找寻工作之前,对简历进行修改和优化,还多次模拟面试流程。虽然期间小张又经历了几次面试失败,但他并没有气馁和放弃,积极和指导老师探讨复盘,总结经验,为下次面试做充分的铺垫。最终功夫不负有心人,小张被一家建筑材料公司录取了。

(徐汇职介 鲍海舟)

区域亮点

找准定位,工作学业两不误

案例回放:

小陆,女,23岁,学历大专,水产养殖技术专业。在校期间考取了普通话、计算机、CAD等技能证书,2022年7月毕业。镇职业指导进行大学生就业情况摸底时,了解到小陆的求职情况,她打算边工作边求学,工作学习两不误。

案例分析:

所学专业没兴趣。小陆所学专业是水产养殖技术,在校的两段实习经历是设计助理和医药实验,自身表示对所学专业不感兴趣,也不想从事相关工作。

职业定位不清晰。小陆在家长的建议下,继续教育的专业选择的是会计专业,与大专所学专业完全不一致,这也导致她对未来的求职方向非常迷茫。

指导建议:

职业指导员在了解情况后,联系了区就业促进中心首席职业指导师,进行针对性职业指导。

1、充分认识自我。利用霍兰德职业兴趣测试软件,小陆属于艺术型、企业型和现实型,适合的职业有秘书、图书管理员、办公室办事员等。这和她继续教育的专业也相符合,而且小陆自身的外貌条件不错。

2、优化求职简历。小陆在校所学专业与她意向从事的行业大相径庭,而简历作为求职“敲门砖”,小陆要优化自己的简历,突出自己的性格特点,根据应聘岗位要求,重点展现相关的专业知识和业务技能。

3、拓展求职渠道。除了各大求职平台投递简历,小陆还要多参与线下招聘会,通过与人事面对面的交流,可以更直观地了解情况,也锻炼自己与人沟通的能力,并推荐了微招聘和15分钟就业服务圈招聘会。

指导结果:

小陆性格乐观,沟通协调能力强,在校期间就获得过一些荣誉奖,干行政岗位工作应该比较适合。从职业发展前景角度,结合小陆继续教育的专业,建议小陆入职后可以寻找跨部门学习机会,学习接触一些财务工作,找到适合自己的岗位。

在区就促中心老师的推荐指导下,小陆成功通过某生物科技行政前台的面试,顺利入职。指导师建议小陆入职后,做好本职工作的同时,提升工作技能,工作学业两不误,提升复合型业务能力,职业生路会越来越宽。

(奉贤职介 周佳丽)



上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

Table with 5 columns: 单位名称, 岗位名称, 招聘人数, 年龄要求, 文化程度. Rows include 上海思普信息技术有限公司 (Software Engineer), 上海爱铝美克斯工程设备有限公司 (Electrical Engineer), and 上海伟星新型建材有限公司 (Mechanic).

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询请拨打12333上海人力资源和社会保障热线。