

职场问答

问:单位发工资可以用实物替代吗?

答:不可以。工资应当以法定货币形式支付,不得以实物或有价证券等其他形式替代。

问:全日制职工的工资是否每月至少发一次?

答:是的。单位应当每月至少支付一次工资,支付工资的具体日期由单位与劳动者约定。

注:如遇法定休假日或休息日,职工工资通过银行发放的,不得推迟;直接发放的,应提前支付。

问:哪些情形,单位可以代扣工资?

答:1.代缴应由劳动者个人缴纳的个人所得税;2.代缴应由劳动者个人承担的社会保险费和住房公积金;3.按法院判决、裁定代扣的抚养费、赡养费;4.法律、法规规定可以从劳动者工资中扣除的其他费用。



职场分析

被误解的职业规划

C先生,某高校经济法专业本科学历,毕业后在某房地产公司做商务助理,一做就是五年。由于工作缺乏挑战性,也没有晋升机会,萌生过跳槽的想法,但因大环境的影响,一直没有离开。最近公司发展越来越不景气,工资不涨反降,终于下定了决心离职。

X先生,某211大学计算机专业毕业,毕业后放弃了原专业,从简单的客服类岗位做起,短短三四年时间已经换了6家公司,最长一份工作也就半年。X先生发现自己入职新岗位都信心满满,没多久就觉得发展机会少,或者不喜欢就辞职跳槽。

案例分析:

C先生和X先生的困惑想法都归因自己当初没有做好职业规划。

职业规划是针对个人职业发展,从个性、能力、兴趣、价值观等进行分析、评估和选择,制定出符合自身发展需要和职业市场需求的职业目标,确定实现目标的职业计划,并采取行动实现目标的过程。它涉及以下六个步骤:

1.自我评估,找到自己的



优劣势,确定自己的职业发展方向。

2.职业探索,了解不同职业领域的发展趋势,职业要求、薪资待遇等信息,选择适合自己的职业领域。

3.制定职业目标,制定符合自己发展需要和职业市场需求的职业目标,明确自己的职业方向。

4.制定职业规划,包括职业发展路径、职业能力提升计划、职业发展时间表等。

5.实施职业规划,采取行动,不断提高自己的职业能力,

积累职业经验,实现职业目标,实现职业发展。

6.评估调整职业规划,根据实际发生的状况,分析原因,及时调整职业规划。

来访者在进行职业规划的过程中,过分看重前三个步骤,仿佛只

要行业选对了,职业发展就一路向阳。事实上这样的理解是非常片面的。

首先,职业目标的达成是建立在职业能力不断提升的基础上。为企业提供的价值提高了,才有可能获得期望中的职位和薪资。所以,职业规划是否有效的关键在于是否把关注力放在了职业能力的提升上。否则,即使选对行业,也很难抓住机会长足发展。

其次,职业规划的六个步骤是一个整体和动态变化的过程。职业规划不可能一开

始就是完美的,随着科技和社会的发展,各种突发事件和外部环境的变化都无法预测。所以在职业发展过程中要及时发现问题和解决问题,更有甚者需要进入新的领域重新规划。

再次,自我认知往往会在客观现实中逐渐提升和显现出来。有很多“我以为有”的兴趣可能会破灭,而很多“我以为没有”的能力可能被挖掘出来了。所以很多时候试错虽然是必要的,但更重要的是自己是否及时复盘进行思考,及时调整规划可行性。

在越来越变化无常的大环境下,每个职场人遇到的挑战都是前所未有的,这并不意味着只能被动地走一步看一步,主动提高自己适应环境的能力是我们自己可控的,想成为什么样的人,需要提升哪些能力,如何一步一步去实现,跟上时代的脚步,才能更自信地应对社会环境的变化。

(虹口就促中心 茅一君)

求职路标

跳一跳能够摘到“桃子”

案例背景:

小戈,工商管理专科学历,毕业后在企业做过稽核专员、餐饮行业的值班经理,之后调整求职方向,开始在房地产行业打拼,在物业公司做过工程助理、弱电领班工作。前不久,小戈因为对目前所在物业公司不太满意,想重新找工作,希望能够走上管理岗位,薪资也不低于目前的标准。

情况分析:

大多数求职者在求职时,希望自己可以找一份薪资比较高,体面的工作,同时也能最大限度地发挥自己的潜能。但是现实生活中,往往都把目标定得太高,实现起来困难重重,给自己带来巨大的压力,导致失望而放弃。

针对小戈的需求,指导师认为:首先,小戈以往担任工程助理,更多的是做一些辅助性的工作,完全由小戈主导并负责的工作并不多;其次,作为管理者,要求具备综合的能力和素质,如维修维护、协调管理等。



指导建议:

第一、量身打造短期目标。小戈以往已经有了弱电相关的工作经验,而弱电方面的工作经验还有所欠缺,因此近期可以着手考虑先将涉及弱电作业的电工操作列入培训的计划,有可能的话,可以将电工高低压证书都考出来。

第二、评估离职风险和挑战。若不离职,是否有上升空间或涨薪的可能;若离职,是否能找到自己理想的岗位或薪资。如果还没有到非离职不可的地步,争取通过在不同的岗位上锻炼,熟悉和掌握物业相关岗位,积累管理经验。

第三、提升个人的管理能力。平时多学习管理方面的

知识和方法,工作中多观察领导和同事如何处理问题和突发事件,吸收好的做好和经验,提升沟通协调方面的能力。也可以通过参加物业经理类资质培训,获得管理知识和能力。

小戈认识到自己的不足,应该针对性地进行相关学习补短板。指导师推荐了某物业公司弱电工程岗位,面试官觉得小戈能力上稍有欠缺,可以在各个项目上进行轮岗积累经验。小戈表示:有必要夯实自己的专业知识,才更有底气做管理工作,他愉快地接受了面试官的建议,准备迎接新工作岗位的挑战。

一点思考:

职业指导师要深入浅出地引导,帮助求职者主动意识到自己和期望岗位的差距,按照切实可行的步骤制定短期目标,参加相关职业资格证书培训,努力补短提升综合能力,朝着理想的职业目标前行。

(杨浦职介 邹美英)

求职驿站

“花”盛开在见习路上

案例背景:

小潘,男,25岁,2018年9月部队退役,去年从江西科技学院本科视觉传达专业毕业。毕业后本想在家休整一段时间,耐不住母亲的催促,随意投了几份简历却都石沉大海。日子一天天过去,小潘看见同学朋友都已顺利入职,心里有些着急,没有工作经历,面试经验又不足,毕业后好一段时间都未就业,小潘感受到了从未有过的迷茫。

案例分析:

来到社区居委,就业援助员和小潘进行了沟通了解,发现小潘性格沉稳,但缺少社交自信、择业意识有偏差。就业援助员给小潘介绍了青年就业见习政策并推荐他到街道社区事务受理服务中心见习基地参与见习,希望小潘在实践中锻炼和累积工作经验。

指导过程:

就业指导老师针对小潘的实际情况,制定了实施指导的重点:一方面鼓励小潘要善于展现自己阳光、乐于助人等优点,另一方面帮助他确立良好的择业方向和提高就业能力。

一、政策尽早发力,“扎

根”中转变角色。毕业后由于没有工作经验、面试技巧不足,导致小潘一直未成功就业。就业工作人员首先开展了心理辅导,宣传青年就业见习政策并推荐到见习基地参与见习,希望完成从“校园门”进入到“社会关”,在开启“扎根”过程中尽快转变角色。

二、政策协同发力,“破土”中奋力汲取。就业工作人员鼓励小潘要放开胆量,学会在见习过程中充分展现自我,把自己的长处、才能呈现出来,让别人清楚直观地了解自己。在“易就业”平台筛选了适合小潘的工作岗位,鼓励其积极参加线上线下招聘会,为日后“破土”奋力汲取能量。

三、政策精准发力,“抽穗”中善作善成。经过见习与开展就业指导后,小潘树立了“先就业、再择业”的就业观,加上小潘勇于尝试、认真踏实、不计得失的品质,很适合在基层工作。见习中所得到的社会阅历、就业信心、沟通技巧,在“抽穗”中善作善成,成功加入了社区工作者队伍。

(闵行职介 丁一鸣)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

Table with 5 columns: 单位名称, 岗位名称, 招聘人数, 年龄要求, 文化程度. Rows include 柏佩欧网络科技有限公司, 上海景灿工程建设监理有限公司, 上海申时企业管理咨询有限公司.

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询请拨打12333上海人力资源和社会保障热线。