

职场点拨

青年人就业观念——稳定压倒高薪?

【案例回放】

小汪24岁,在一家大公司做过IT技术员,但高强度工作压力、复杂人际关系和无休止的加班让他感到窒息。一年后小汪辞去了高薪工作,去了一家面包房打工,在美味的面包里,小汪找回了久违的快乐和满足。然而,这样的生活虽然轻松自在,但收入却远不如大公司,而且是否能稳定地持续下去,小汪内心充满了矛盾和挣扎。

【情况分析】

职业指导师在与小汪的沟通中感受到他对烘焙的喜悦,但内心又不相信凭借做烘

培可以支撑起家庭,所以他面临的是经济问题而非爱好的取舍问题。

赚钱的工作、悠闲的生活和爱好的事业往往三者不能兼得,而寻找到能够寄托心灵的工作已经不容易,若要兼顾高薪那么必定会牺牲悠闲的生活。

【指导建议】

在烘焙行业要崭露头角,小汪需要在烘焙技能上全面提升。要在业余时间积极开展兼职或创业项目,增加收入以减轻经济压力,这样在未来开设自己的面包房时,才具备



更强的竞争力。

为了实现梦想,小汪遵循指导师的意见,积极参加各种烘焙培训和比赛,不断提高自己的技能水平。同时,小汪还利用网络平台开展烘焙共享教学,吸引了一批忠实粉丝。在这一过程中,小汪不仅积累了丰富的教学经验,还拓宽了自己的业务渠道和视野。

通过不断努力,小汪的内心变得更坚定,坚信只要坚持不懈,就一定能实现自己的梦想。目前,小汪正朝着烘焙领域的高端迈进,他的每一次进步都充满信心 and 力量。

【几点思考】

——抛弃高薪工作是对传统“高薪即成功”观念的一种挑战。随着社会的快速发展和就业市场的日益多元化,青年人在选择工作时越来越注重职业稳定,而非单纯追求高薪,他们

更倾向于选择有更多时间享受生活、提升技能、追求个人兴趣的工作。高薪背后意味着辛劳,对于高薪的向往已经没有以往那样普遍。这种选择表明现代青年追求自己的幸福,减少工作压力,避免过度消耗自己,从而保持良好的精神状态和生活质量。

——抛弃高薪工作反映了当前就业市场的变化和职业取向。随着技术进步和社会多元化发展,许多行业和工作岗位面临着被替代或消失的风险,因此现代青年可能更加注重选择那些能够提供稳定工作环境和职业发展机会的工作。相较传统的“公司为中心”就业模式不同,现代青年更加注重自己的个人需求和职业状态,他们更倾向于选择那些能够满足自己职业稳定、兴趣爱好和生活方式需求的工作。

——抛弃高薪工作依赖稳定可能影响职业发展和团队融入。青年人对稳定心态的过度追求可能对职业发展和创新能力产生负面影响,使他们缺乏必要的拓展和合作能力。对稳定的过分渴望,可能源于对当前

职场问答

○问:医疗期是看劳动者所有单位的累积工作年限计算吗?

●答:不是。医疗期按劳动者在本单位的工作年限设置,工作第1年,医疗期为3个月;以后工作每满1年,增加1个月,但不超过24个月。

○问:医疗期能否延长?

●答:劳动者经劳动能力鉴定委员会鉴定为完全丧失劳动能力但不符合退休、退职条件的,应当延长医疗期。延长的医疗期由用人单位与劳动者具体约定,但约定延长的医疗期与之前的医疗期合计不得低于24个月。



前社会快速变化的恐惧和不安,但必须认识到变化是时代的特征,是前进的驱动力,面对挑战和困难,逃避而非勇敢面对将错失成长机会。短暂的舒适和安逸虽好,但长远看稳定心态会削弱对新技术和新观念的接受和探索。

(黄浦就促中心 张钰雯)

面试技巧

面试要有“营销”心态

很多应届毕业生认为面试很难,从而产生了畏惧心理。其实换一种角度去思考,面试会变得简单很多。

假设你现在是一位销售员,那么来考虑三个层级的问题:第一个层级的可能只是考虑怎么向顾客介绍产品。而资深的销售会更进一步考虑向顾客推销产品有什么特点,和别的产品比较有什么优势。最好的销售其实会充分结合顾客的需求来做推荐,将产品的优势和客户的消费需求相匹配,使得客户更愿意选择自己的产品。



其实求职中的面试过程也是一样的,人事就是你的客户,而你要作为一名销售去推荐自己。第一层要展示自己的特点和才能;第二层要表达出和别的竞争者相比,你有什么竞聘优势;第三层要了解企业需要什么样的人,针对需求做一个有针对性的推荐。这样的面试才更容易获得成功。

再换位思考一下,如果你是一名客户,在选择商品时喜欢什么样的销售员?大多数人一定是希望这位销售人员专业、得体、共情吧。

专业体现在对产品非常深的了解,能从专业的角度给出意见参考,所问的问题都能给出合理的回答。得体现在穿着干净,没有各种奇怪的小动作,沟通流畅有礼貌。共情体现在非常好的态度,不会给客户敷衍的感觉。试想一下,如果碰到的销售一问三不知,穿着非常随意,说不出产品的差异和优势,回答问题又敷衍,让人有种被轻视的感觉,客户会选择购买这个产品吗?

同样的求职面试,不妨去理解人事会青睐什么样的应聘者。人事肯定也希望看到一位专业、得体、友善的求职者。因此,在面试的过程中要把握好三个关键点:第一就是与岗位的匹配度要高,具有一定专业度。第二是着装得体,面试中不要有各种搔头挠耳、转笔抖腿的小动作,肢体语言会展示一个人的性格形象。第三就是沟通的方式要有共情,回答方式要有技巧,既不要太热情,也不要太冷淡,把握合理的度。

这些“自我营销”小技巧,你掌握了没?
(普陀就促中心 傅敏悦)

求职驿站

应届生,要敢于迈出第一步

案例背景:

小姜,21岁,计算机软件技术专业,大专学历。毕业后从事档案工作5个月后离职,觉得档案工作枯燥乏味。

案例分析:

目前小姜已失业半年,迟迟没有找到心仪的工作,问及原因主要有以下三点:

- 1、职业选择上的顾虑。一方面不愿再从事原先的岗位,另一方面自己未接触的岗位又担心面试通不过。
- 2、简历过于简单。工作经历没有详细说明自己做过的项目和担任的角色。
- 3、家庭方面的压力。小姜的父亲已65岁,为了家庭还在

外面打工,家庭经济压力大,都希望小姜能尽快找到工作,能够自食其力。

小姜目前的顾虑太多,还

业。建议先从自己的专业、实习经历着手,先找自己擅长有把握的岗位。

二、优化求职简历,做好面试准备。面试前要了解企业招聘岗位的职责与内容,对面试问题做充分准备。应届生由于工作经验较少,重点是在校经历、专业技能、自我评价等方面,充分展现与目标岗位的匹配度。

三、体谅父母辛劳,减轻家庭负担。小姜父母都已退休,唯一操心的就是小姜的工作问题,也为他的工作问题操心奔波。希望小姜能理解父母的苦心,在找工作的过程中积极进取,放下思想包袱,调整好心态,大胆勇敢尝试。

案例总结:应届生年轻,有足够试错的资本。要有勇气和自信参加面试,牢牢把握住当下,并不断完善和提升自己。想要成功,先迈出第一步,从做个“面霸”开始吧!
(市就促中心)



没有迈出第一步就自我否定,所以在这半年期间,小姜真正面试的机会并不多。

应届毕业生在求职中往往会遇到以下问题:1、本专业外不知道还能从事什么工作;2、顾虑太多,担心失败;3、面试后不复盘分析原因;4、缺少主观能动性和内驱力。

指导建议:

一、不再患得患失,积极参加面试。职场新人往往没有经历过职业的尝试和洗礼,很难清楚知道自己今后能从事的职

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海奥杰斯广告有限公司	平面设计	10	18-60岁	高职
上海绿叶教育服务有限公司	物业经理	10	35-45岁	大专
上海祺祥人力资源服务有限公司	项目业务员	8	30-60岁	高中

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询请拨打12333上海人力资源和社会保障热线。