

职场问答

问:劳动合同期满日遇休息日和法定休假日是否需要顺延?

答:无需顺延。原劳动部《关于实行劳动合同制度若干问题的通知》规定:“劳动合同的终止时间,应当以劳动合同期限最后一日的二十四时为准。”

问:工会委员任期有无自动延长及解除保护规定?

答:工会干部的范围包括工会主席、副主席、委员及工会工作人员。对于工会委员而言,如果是专职工会委员,自任职之日起,劳动合同期限自动延长;非专职工会委员,自任职之日起,其尚未履行的劳动合同期限短于任期的,劳动合同期限自动延长至任期届满。



职场点拨

职场之路还需一步一个脚印

高校应届毕业生小成毕业后的半年里一直没有正式的工作,仅仅在社区做过短期的志愿者服务工作。

后来经过努力求职,小成终于入职了一个人力资源有限公司,做公共事务员。初入职场,小成发现职场生活和大学生生活相差很大,每天做着简单重复的事情,工作内容无法施展自己的才华,也学不到什么东西,似乎看不到未来的发展。

小成内心便产生了莫名的焦虑和茫然,感觉自己的职业选择好像走上了岔路。

小成作为一个职场新人,出现这种短期的迷茫,对自己的就业现状产生怀疑是很正常的。不管是名牌大学还是一般院校毕业的,初涉职场都对自己的职业道路有很多憧憬,内心渴望得到快速的发展和提升,都想尽快接手重要的工作,做出优异的成绩。但是作为职场新人,在就业之初需要学习很多东西,在工作中对自己的工作进行不断的适应、调整和优化。

年轻人想要快速融入职场驶入职业发展的快车道,



新人在步入职场后,建立信心的最好办法就是独立承担责任,努力把手头的每一件事做到极致。任何工作不管简单还是复杂,重要还是无关紧要,除了锻炼能力,也磨练心性。把工作做好既获得信心,也是锻炼自己把眼前的工作做好,尽快整理思路,瞄准未来发展方向,做好专业知识和技能的储备,为抓住机会做好准备,职场之路才能越走越宽。

(嘉定职介 诸燕)

求职驿站

被“误解”的小海.....

【案例故事】

小海毕业于某师范大学汉语文学专业,与同学们大多选择教育行业不同,他不想从事老师这个职业,而是转向投入到自己翘首以盼“挣大钱”的行列中。

结果商海浮沉几年,小海并没有取得理想的奋斗结果,兜兜转转一大圈后又回到原点。小海其实很健谈,他满脸的抱怨,现在的面试官,一个个都不听他把话说完。可想而知,现在小海为什么正处于失业状态。

小海觉得自己在求职过程中总是被人误解,明明自己能力与岗位匹配,也有相应的工作经验,却不被人注意到。有时只因为一句话没说对,就把喜剧变成了悲剧,把眼看要得到的工作给弄黄了。

【指导建议】

对小海而言,他自己并没有意识到,除了嘴巴会说话,身体、简历等同样也会“说话”。

一、身体语言

“身体语言”是一门学问,它可以显示你的涵养、学识,也展示你现在的心态。

在指导过程中,小海习惯用食指指着对方说话,容易让对方感觉不舒服,给别人留下咄咄逼人的印象,不会受到别人的欢迎。而在面试、职场交



流等场合,你在和对方说话,其实对方也在从你的方方面面评估你。

指导师建议小海注意自己的一言一行,面试时不要手舞足蹈,别让言谈举止成为求职面试的失分项。

二、精练简历

简历是求职者与公司的第一次沟通。小海做过不少工作,简历写了满满四页纸。

但小海忽视了一点,翻看简历的时间是有限的,包括小海抱怨面试官没听完他讲述就打断他说话,也是同样的道理。HR要从几十甚至上百份简历中挑人选,面试官可能已经面试了几十人,说得太多太快会让听者来不及会意,来不及从海量信息中摘取关键词。

指导师建议小海精简自己的简历篇幅,突出重要的事情,简练重要表达,还能给面试官留下一个好印象。

三、语言表达

小海一旦被误解就着急,甚至说话过了火,让人感觉不舒服,而反驳不是解除误会的良方。

被误会时要先控制自己的情绪,否则反而容易口不择言,能沟通的事情也变得不可调和了。换个角度想想,是不是有更合适的表达方式,更妥当的措辞来传达自己的真实看法,或许一切问题就迎刃而解了。

指导师建议小海说话前多想一想,从从容容,慢慢讲话,让自己说话的速度紧跟清晰的思维。

小海听完指导师的建议,若有所思,如释重负。希望小海今后可以保持积极沉稳的心态,用时间和努力,调整好自己的情绪和状态,如愿找到合适的工作。即使一时未能实现目标,也不必焦虑,坦然面对,不断提升和优化求职策略和技能,徐徐前行,一定会走上成功之路。

(黄浦就促中心 张宁芳)

求职路标

突破自我才有不一样的自己

案例背景:

方先生40岁,大专学历,有累计八年平面设计工作经验,先后进入多家小型媒体公司负责动画、视频制作工作。疫情以来,他已失业在家两年了。

案例分析:

就业指导员与方先生交谈后了解到,方先生妻子是外地户口,在上海某私企做客服主管。

夫妻俩一直计划生育一个孩子,但由于方先生的工作一直处于不稳定状态,仅靠妻子一人的薪资难以支撑家庭开销,生育计划也一直延后,这让方先生更加焦急地想找到新的工作。

在工作人员和妻子共同的努力下,方先生终于愿意尝试改变求职方向。在参加了多次非设计类岗位的面试后,成功通过了其中一家国营企业文职岗位的面试。

方先生最长的一段工作经历是2年,其它都在1年左右,最近的一份工作仅2个月。针对方先生的情况作如下分析:

一、自我认知不够,专业技能陈旧

公司在劳动合同到期后就不再与方先生续签或者是直

接告知其不适合该岗位,甚至在试用期内就解约了,可见公司对其设计能力并不认可。方先生始终觉得自己没找到适合自己的公司,却没有意识到自身专业技能陈旧、技能单一的问题。

方先生忽视了提升自己的设计能力、鉴赏能力和对市场的预测等因素,而是一味地追求设计方面的岗位盲目求职,在同样的问题上反复受挫,导致每一段工作都做不长久。现在方先生已年近不惑,在设计行业已错过了黄金年龄,在体能、技能和创意上都不能和年轻的设计师比拼。

二、缺乏了解形势,就业观念落后

面对新的就业形势,方先生并未调整自己的求职意向,面对多年设计工作方面的挫败,依旧不愿正视当前的就业环境,接受自己的不足。方先生应该调整好心态,提升自己的技能,扩大求职范围,好好准备简历,梳理自己的工作经



历和成果。

方先生起初非常排斥改变求职方向的建议,就业指导工作向他推荐了一些非设计类岗位,他都以各种理由拒绝了。经过职业指导,方先生逐渐对求职有了新的认识,意识到阻碍他求职路上的主要问题,只有提高和拓展自身的就业能力,才能重新适应就业市场的需要。

大龄求职者就业的最大压力不在于找不到工作,而在于找不到自己理想中的体面工作,陷入“高不成低不就”的困境。这就需要针对性地拓宽求助渠道,降低谋求合意工作的心理压力,整合经验成果,提升自身实力才能获得更好的发展平台。

(闵行职介 武迪)

上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
温菲尔德(上海)实业有限公司	销售经理	15	25-45岁	高职
上海班达物业服务有限公司	操作工(女)	10	18-45岁	初中
上海剑峰劳务服务有限公司	设备操作员	20	18-35岁	初中

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询请拨打12333上海人力资源和社会保障热线。