

就业援助

# 破解“啃老族”懒就业

### 案例背景：

小韩,27岁,技校毕业,性格内敛,不善交际。前几年生了场大病无法上班,长期在家不愿外出工作,成天沉迷上网玩游戏。

父母经常劝小韩外出找工作,但是小韩觉得自己身体的原因择业受限,并且学历不高,找工作很困难,一直不愿踏出家门主动求职,沦为“啃老一族”。

父母看在眼里急在心里,成天长吁短叹。居委会了解情况之后,主动联系了小韩,想通过职业指导帮助小韩实现就业。

### 案例分析：

指导老师先后与小韩父母、小韩进行了交流,了解到小韩的身体状况和基本情况。

小韩因先前生病,自我感觉同社会脱节,形成了一定的惰性心理,不愿上班,还懒于参



与线下招聘会,甚至连随申办的“上海公共就业招聘新平台”都不愿点进去查看,是典型的“懒”就业。

小韩的情况有其特殊性,也很有代表性,指导老师如何消

解他的求职惰性实现就业呢?

### 指导建议：

#### 一、转变求职态度

转变求职态度对于小韩来说是关键的一步。找工作不仅仅是一个寻找机会的过程,更是一个积极主动、持续努力的过程。指导老师建议小韩先尝试每天浏览随申办APP“上海公共就业招聘新平台”,登记个人信息,从“要我找工作”到“我要找工作”的转变,培养主动找岗位的习惯。这意味着从内心深处认识到找工作的重要性,并且愿意为之付出努力,才能在求职市场中找到一份满意的工作。

#### 二、确定职业意向

职业意向是每个人求职都需要面对的前提条件。对于小韩来说,之前更多地是听从父

母的安排,而不是基于自己的兴趣和能力去选择。父母往往对孩子的未来有长远的期望和担忧,他们希望孩子能够选择稳定、体面的工作,但往往忽略了孩子的兴趣和意愿。指导老师通过与小韩父母的沟通,让他们放手孩子去闯、去尝试,这是孩子成长中必不可少的一步,也是培养孩子独立性和自主性的重要途径。

#### 三、提升职业技能

小韩技校毕业,有自己的专业技能,也是就业的重要考量。面对竞争激烈的职场,指导老师建议小韩从多个方面着手,进一步增强自己的就业竞争力,参加“15分钟就业服务圈”社区就业服务站组织的就业沙龙和技能提升培训都是很好的选择,在提供与同行交流学习实用技能知识的同时,参与技能提升培训综合能力。此外,利用业余时间在线学习岗位相关的专业课程,还可以拓宽知识面和岗位适应能力。

通过职业指导老师的指导和帮助,小韩对自己有了重新认识,及时调整求职心态,主动报名参加了社区组织的技能培训和技能竞赛。同时,指导中心工作人员也针对小韩的需求特点,为其推荐了岗位。期望小韩能更快地成长,尽快找到适合自己的工作。(青浦职介 徐容)

### 职场问答



问:用人单位如何享受稳岗返还政策?

答:按照“方便、快捷、规范、安全”的原则,对符合条件的用人单位实行“免申即享”方式发放补贴。用人单位可登录上海市人力资源社会保障网上办事自助经办平台确认相关信息。

劳务派遣单位属于稳岗返还政策范围,但不适用“免申即享”,具体操作办法另行制定。

问:何时可以收到稳岗返还资金?

答:用人单位确认享受补贴相关信息,并经由区级人社部门完成审核,市级人社部门完成公示后,对于无异议的用人单位,稳岗返还资金于次月发放至用人单位社会保险缴费账户或对公账户。

问:用人单位收到稳岗返还资金后,如何使用?

答:稳岗返还资金按政策规定应用于职工生活补助、缴纳社会保险费、转岗培训、技能提升培训等稳定就业岗位以及降低生产经营成本支出。

问:稳岗返还的标准是多少?

答:对符合条件的用人单位,大型企业按照企业及其职工2023年度实际缴纳失业保险费总额的30%返还,中小微企业等用人单位按60%返还。

实习中积累到的经验转化为自己的职业能力。逐渐积累起自己在该领域的垂直经验,提升未来就业的职场竞争力。

### 第三阶段:锚定职业方向,精选优质实习

在这一阶段,大多数同学们即将开启毕业学年,因此实习更要求同学们能够平衡好自己的学业与工作。并且通过前两个阶段的实习体验,自己是否真心喜爱这个行业与工作,这一行业是否有良好的发展前景,这一岗位未来的职业发展如何……对于这些核心问题,同学们此刻应当都有了较为明确的认知,并基本锚定了自己的职业方向与目标企业。所以,此时同学们不妨将目光投向自己的心仪企业,积极参与企业的宣讲会、实习项目、校园招聘等活动,争取通过实习留用的方式进入自己的理想岗位。

通过各个阶段实习的尝试与调整,希望同学们在自己的实习旅程中获得丰富的职场体验,积累起通往理想岗位的“职场钥匙”。(普陀就促中心 梁语菲)



### 第二阶段:设定初步目标,积累垂直经验

在实习前,同学们应当明确自己希望在本段实习中希望达成何种目标,想要获得何种经验技能,有的放矢地踏上实习之旅。在实习中,谨记要保持谦虚的态度,多向前辈学习并积累经验,在实际工作中逐步培养自己的职场软实力和基本职业技能,积累起自己的职场人脉。实习结束后,要学会对本次实习经历进行复盘总结:一方面检验并调整自己最初对岗位的规划与期待;另一方面则可以

### 求职路标

## 大学生如何规划实习经历?

实习是在校学生了解真实就业市场的重要途径,也是在职业道路上宝贵的成长机会。同学们既可以用最小的成本进行试错,验证自己体验职业的想法,也可以近距离接触职场,做好职前准备和规划。

那么,同学们该如何规划自己的实习经历呢?

#### 第一阶段:满足职业好奇,寻找职业方向

未来的职业方向在哪里?我该如何近距离接触职场?在同学们对职场尚未建立起明确认知的阶段,实习就是同学们满足自己职业好奇心,通过切身体验进行验证和试错的机会,以便探索未来职业方向的良方。在这一阶段,同学们应当

### 区域亮点

## 多方式满足重点企业用工需求

今年的劳动力市场快速回暖,供需两端均显现升温态势。为保障企业有序生产运营,区人社部门高频次举办各类线上线下招聘活动,有效促进供需精准对接、高效匹配。针对区域重点企业,采用服务专员联络制度,让企业感受到在静安招聘的便捷服务与可靠保障。

静安区重点企业上海市保安押运服务公司用工需求大,在服务这家重点企业时,静安区采用多方式结合、多渠道推进,保证企业招聘用工不停歇。

一是周周联系,保证招聘信息精准。联络专员每周与用人单位沟通用工变化情况,摸清招聘岗位和用工需求信息,形成最新的招聘需求清单。在日常沟通中了解到,上海保安押运公司在招聘岗位中有需要招聘应届储备干部这个岗位,便及时把公共就业服务进校园定向招聘活动告知企业,推进企业与求职者面对面精准对接。



二是时时更新,优化信息发布服务。在搜集岗位信息后,联络专员通过招聘网站、静安就业微信公众号等线上途径发布招聘信息,多点联动发布。还邀请企业参加线下招聘会,与求职者开展面对面交流。区保安押运公司不仅经常参加常态化举办线上招聘活动,而且受邀成为静安区第一批运用直播带岗、远程面试等新型招聘形式的企业。

三是拳拳之意,用心深耕一个平台。上海公共就业招聘新平台接入“随申办”后,求职者登录“随申办”即可进行求职,十分便捷。针对保安押运公司的招聘特点,联络专员专程上门服务,极力推荐企业使用该平台,并将使用方法进行面授。联络专员通过上海公共就业招聘新平台“对岗推人”功能,将求职者点对点匹配到保安押运公司的招聘岗位上。

(静安就促中心 谈一菁)

### 上海公共招聘信息

## 来自“上海公共招聘”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
新阳硅密半导体技术有限公司	研发工程师	10	25-40岁	本科
上海万巷制药有限公司	实验室人员	5	18-40岁	大专
上海滨跃劳务派遣有限公司	平安业务员	10	25-55岁	大专

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询请拨打12333上海人力资源和社会保障热线。