

创业故事

退休不是一种处境,而是一种心态

——走进张帆和她的退休市集

“戏剧本就是开放的,我们欢迎各种各样的群体,无论是老年人还是年轻人,一起好好出演生活这场戏。”来自上海戏剧学院人物造型设计专业毕业生张帆这样说道。

今年的7月热辣滚烫,但炎炎夏日浇不灭创业者的热情。7月28日,静安寺街道“15分钟就业服务圈”长乐966就业创业服务站“我的小店开在巨富长”联合快闪活动迎来了一位新店长张帆,她的故事和创意也成为上戏今年第一个落地在静安寺街道“15分钟就业服务圈”的项目。

从上海戏剧学院人物造型设计专业毕业后,张帆还想和在校时一样继续“做戏”,舞台上的演员会穿着她设计的衣服与造型演戏,然而“等戏来”不是她想要的工作节奏。在上戏院校创业指导站的指导与帮助下,张帆与同学共创的工作室逐渐向礼服设计、妆造和文创品牌以及创意市集转型。

母女一起碰撞创业经

令人意想不到的,张帆的妈妈也在创业。起初只是觉



得戳羊毛毡是兴趣爱好,过程“很治愈”,当她尝试着发了些作品照片在网上,瞬间引起了一批年轻人的兴趣。今年5月她还尝试起直播,吸引了一群同龄同好者。在与女儿交流分享彼此的事业时,妈妈突发奇想:“你能否办一个针对退休老

张帆,母女俩从“各自创业”逐渐走到了一起。

张帆从妈妈那了解到,很多老人依然坚持在做传统手工艺品,但不知道年轻人喜欢什么,而年轻艺术家们有很多创意思法需落地,他们可以彼此互补。于是,一个举办银发群体与青年艺术家共创艺术作品的“退休市集”

的想法在张帆脑海中应运而生。

在“巨富长”找到舞台

7月28日,在多方助力以及静安寺街道的指导下,“Tamadrama退休市集”终于开业,张帆和她的创业伙伴们也有了一方专属空间。随着想法渐渐成熟,张帆把这里定义为“退休中”的艺术家朋友提供原创设计产品展示及售卖的空间。这里不仅有青年设计师的创意作品集会,还有银发手工艺人的温暖制作。他们的slogan(口号)诠释了他们的创业精神——退休不是一种处境,而是一种心态。

市集内有趣、质感满满的手工艺品以及妈妈亲手制作的毛毡作品琳琅满目,从市集的装修设计到店内的选品,张帆和她的创业伙伴们都亲力亲为。“我们的退休市集晚上7点根本下不了班,晚上来光顾的

客人最多,一天的营业额也很可观”,张帆虽忙碌但难掩喜悦之情。驻扎在长乐路小店为期4个月时光里,他们还会开设各类手作工作坊,每月定期召开主题市集和微展览。

“我从没想到能在‘巨富长’这样时尚的街区开一个自己创办的市集,感谢静安区人社部门、静安寺街道以及上海戏剧学院的牵线搭桥,能让我找到如此合适的位置来实现我的创业梦。”张帆对街道提供“零租金”且人流量集聚的场地表示非常感激。张帆表示,他们会在有限的时间内无限地探索尝试市集的整体布置、产品的线上货源、线下获客及展示,积累有效的创业经验,同时也希望有更多的优质产品供应商能入驻“Tamadrama退休市集”平台,让好的产品映入更多人的眼帘。(静安区就业促进中心)

专家坐堂

源来好创业:如何用AI来制作短视频

近日,在徐汇区科学技术委员会、徐汇区就业促进中心、徐家汇街道社区事务受理服务中心、徐汇区女企业家协会指导下,由上海慧谷高科技创业中心有限公司主办,上海市云翔天下企业管理有限公司承办的“源来好创业”资源对接服务季——“如何用AI制作短视频”主题活动在交大慧谷乐山路基地顺利举行。

活动特别邀请了上海市企业发展专家志愿服务总队专家、AIII人工智能产业研究院主任助理刘颖慧进行现场培训宣讲。

刘颖慧凭借其20年的企业管理实战与咨询经验,以及

14年的企业经营管理算法模型设计经验,深入剖析了AI技术在短视频创作中的应用。她从AI的多样性、底层逻辑、以及AI与AIGC的区别等方面,为在场的听众提供了全面而深入的讲解。通过现场小调查,刘老师与在场企业互动,探讨了AI在生活与工作中的实际应用,并针对短视频制作的难点,如选题、文案、素材获取和编辑等,提供了创新的AI解决方案。

活动中,刘颖慧还特别介绍了AIGC(AI Generate Content)的概念,强调了内容在AI时代的重要性,并分享了如何通过AI技术提高短视频制作的效率和质量。她通过案例分析,如网

约车平台的算法应用、百度高考志愿填报AI等,展示了AI技术在不同领域的实际效果。

此外,刘老师还向参与者推荐了一些AIGC视频工具,详细介绍了如何使用这些工具进行短视频的快速制作。她强调,经常使用AIGC工具不仅有利于提升个人的AI思维,也有助于企业的数字化转型。

最后,她手把手带着大家用AI工具制作短视频,让与会企业都制作出了自己的短视频。参与者纷纷表示,通过这次活动,他们对AI在短视频制作中的应用有了更深刻的理解,并获得了宝贵的实操经验。

(徐汇区就业促进中心)

各区动态

“创享金山·职在湾区”金山区就业创业体验日活动成功举办

近日,在金山区党群服务中心举办了一场“不一样”的就业创业活动,来自石化街道的学员们分成三个小组,在上海市就业指导专家徐凤英和马兰花计划SYB创业培训讲师袁航利的带领下,分别完成了职业规划和创业周期体验。



职业规划,破冰之旅

活动伊始,徐凤英老师从企业岗位出发,深度解析个人特质与职业需求,围绕打造个人品牌的艺术等方面对职业规划进行介绍。

通过分析企业招聘中各个岗位的招聘要点,结合自身的特质,分析出如何更好地进行岗位匹配以及怎样在职场中打造个人的品牌。同时,徐凤英老师对企业的一些必要岗位,诸如财务、工人、质检、采购、总经理等岗位所需要的能力进行了岗位分析互动讨论,为后续成立帽子企业打下了坚实的基础。

“公司”成立,激烈商战

经过徐凤英老师对岗位全方位分析之后,学员们也根据团队需要和个人特质领取了属于他们的身份令牌。更有三位小伙伴在组内成员的支持下荣登“总经理”宝座。至此,在袁航利“镇长”说了算的帽子小镇上,3家帽子企业并驾齐驱,强势崛起。

然而在企业经营的过程中,由于缺乏经验,3家帽子生产商状况频出:产品质量不过关,产量低;资金规划不合理,没有预留足够的风险资金;在企业经营状况好的时候,总经理要买奢侈品等,3家企业最终全军覆没,铩羽而归。

沉淀反思,鉴往知来

活动复盘阶段,“总经理”们纷纷交流起了自己的经营心得,大家表示,通过这次沙盘模拟,对企业经营有了更加深刻的理解,房租、原料、员工的生活所需等多方面都是成本,经营不易。此外,对风险的应对能力也不够,流动资金没有留足,没能化解各类危机。

两位指导专家最后总结,相信通过本次沙盘,创业者们和求职者们都能更好了解创业不易,反思沉淀,在“失败”中成长。下一步,金山区人社局也将开展马兰花计划GYB创业培训班及求职训练营,系统性地为创业者和求职者开展能力提升培训,搭建更加全面、更加充满体验感的就业创业平台。

(金山区就业促进中心)

职工病休期间的病假工资怎么算?



目前本市规定的
疾病休假工资标准为:

职工疾病或非因工负伤连续休假在6个月以内的,企业应按下列标准支付疾病休假工资:

- ▶ 1、连续工龄不满2年的,按本人工资的60%计发;
- ▶ 2、连续工龄满2年不满4年的,按本人工资70%计发;
- ▶ 3、连续工龄满4年不满6年的,按本人工资的80%计发;
- ▶ 4、连续工龄满6年不满8年的,按本人工资的90%计发;
- ▶ 5、连续工龄满8年及以上的,按本人工资的100%计发。

疾病救济费标准:职工疾病或非因工负伤连续休假超过6个月的,由企业支付疾病救济费:

- ▶ 1、连续工龄不满1年的,按本人工资的40%计发;
- ▶ 2、连续工龄满1年不满3年的,按本人工资的50%计发;
- ▶ 3、连续工龄满3年及以上的,按本人工资的60%计发。

请注意:

- 1.职工疾病休假工资或疾病救济费最低不得低于当年本市企业职工最低工资的80%。最低标准中不包括应由职工个人缴纳的养老、医疗、失业保险费和住房公积金。
- 2.上述“连续工龄”是指“本企业的工作年限”