

## 求职驿站

## 照亮就业困难毕业生求职之路

## 【案例背景】

小张,女,2023年毕业于上海某技术大学市场营销专业,家住奉城镇。2024年6月,奉城镇就业服务工作群收到一条消息:辖区内某村有一位大学生,家庭是特困户,急需工作。消息中的“特困”二字立即引起工作人员的重视,立即向该村对接的就业服务员收集信息,了解该大学生家庭情况。得知小张父母离异,从小跟着祖母长大,现在祖母已经80多岁,一心希望孙女能尽快找到一份工作。

## 【情况分析】

社区事务受理中心及时联系了小张,对其开展了职业指导服务。经沟通了解到,小张之所以会面临求职困难,主要存在以下几个问题:

- 1.没有明确的就业目标;
- 2.专业知识没有突出优势;
- 3.缺乏应聘面试技巧;
- 4.薪资待遇期望值过高。

针对小张的情况,指导教师帮助其进一步分析了就业

需求:

- 1.就业优先家附近,方便照顾年迈的祖母;
- 2.就业岗位尽量考虑专业相关性的;
- 3.薪资待遇可商量,更看重职业发展;
- 4.就职公司不一定是大厂、知名企业;
- 5.愿意接受职业指导和岗位推荐。

## 【指导建议】

1.正确认知,找准职业定位。通过MBTI和霍兰德职业兴趣工具帮助小张更好地了解自己的职业性格和职业兴趣。目前的择业就业与长远的职业发展结合起来,通过共同探讨,在小张目前打算从事的文员、行政助理等岗位的基础上,增强财务方面的学习,以后可以向专业性更强的财务类岗位发展。

2.优化简历,掌握面试技



巧。作为求职的敲门砖,一份优秀的简历可以更好地营销自己。企业努力寻找的是适合企业职位的人,求职者要懂得表达出其“适合”的能力,简历上要扬长避短,突出优势,根据不同的岗位量身定制个性化简历。同时通过模拟面试,让小张在体验中了解掌握面试技巧。

3.区镇联合,着力帮扶就业。作为家庭困难的就业群体,小张被列入重点帮扶就业对象,工作人员联合区就业促进中心,及时联通职场信息,帮助小张获取更多的岗位资源,同

时持续跟踪小张的应聘情况,对推荐的岗位是否已经联系,招聘会是否参加和情况跟踪,并及时给予建议反馈与支持。

## 【指导结果】

通过积极排摸与对接,挑选出奉城镇一家环保制造业企业,岗位招聘仓库管理人员,其岗位要求与小张的条件匹配程度较高。职业指导师当即让片区专管员将小张的简历发送给企业人事,并同步将招聘信息发送给小张。几天后,小张兴奋地告诉工作人员,她通过了面试,次日就可以入职上班了。

## 【引申思考】

就业是最大的民生,公共就业服务向下扎根的深度,决定了服务对象向上生长的高度。加强对家庭经济困难大学生就业指导,确保他们充分就业,公共就业服务部门要根据实际情况,强化就业指导的系统性和针对性,帮助他们做好个人发展规划,建立求职信心,从整体上进行协调帮扶,发挥应有的职能作用,照亮他们的求职之路,为家庭经济困难大学生顺利实现就业提供有力的支持,切实维护好就业环境和和谐稳定。(奉贤职介 唐梅)

## 职场问答

○问:劳务派遣的含义是什么?

●答:劳务派遣,是指劳务派遣单位与被派遣的劳动者订立劳动合同后,将该劳动者派遣到用工单位从事劳动的一种特殊的用工形式。

○问:劳务派遣单位应当对被派遣劳动者履行什么义务?

●答:劳务派遣单位应当与被派遣劳动者建立劳动关系,订立劳动合同,应当履行用人单位对劳动者的义务。

○问:被跨地区派遣的劳动者应当执行哪个地区的劳动标准?

●答:劳务派遣单位跨地区派遣劳动者的,被派遣劳动者享有的劳动报酬和劳动条件,按照用工单位所在地的标准执行。



## 求职路标

## 转变求职观念 实现自我价值

## 【案例介绍】

小李,女,23岁,本科学历,工程造价专业。小李家庭条件优渥,从小父母疼爱有加,成长中没遇到过什么困难和挫折。

小李的就业目标是进入国企工作,毕业找工作却陷入了困局。国企用人单位招的工程造价生需要去工地,且工作难度较大,小李根本适应不了,于是便转变思路开始投递国企文职类岗位。她多次顺利地进入了招聘面试环节,可最后无一例外纷纷应聘失败。

小李至今还处于无业状态。看着同学们都纷纷找到了工作,她满心的焦虑和迷茫,别提有多着急。

## 【案例分析】

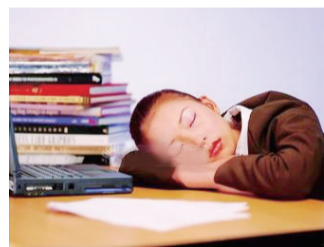
高校毕业生的职业定位受外部环境影响较大,在职业决策、生涯规划、职业发展等方面会有不少困惑和无奈。职业指导师对小李的情况进行了分析:

1.理想岗位和实际情况不相符

作为工程造价专业,企业

招聘要求都需要在工地驻守,而小李的理想是“国企+办公室”岗位,理想和现实完全错位。同时小李执着于追求国企,导致就业受阻。

2.投递方向和自身条件不匹配



小李毕业于理工科,求职受阻后转为投递国企文职岗位,从专业上讲降低了自身的竞争力。而小李也不愿意应聘要求较低的小企业,显然忽视了岗位的匹配度。

3.自身认识和岗位情况分析不足

小李轻易放弃本专业相关的岗位,选择了看似较为简单的文职岗位。而本身在文职岗

位的优势不足,且没有深入分析应聘公司的需求,面试也就总是以失败告终。

## 【指导建议】

1.自我解压,健康发展

小李成长过程中很少遇到挫折,遇到困顿便压力激增。建议将视野放宽,审视挫折的人生意义,遇到挫折要保持积极乐观心态,减少挫折对自身的影响,学会将困难和压力转变成动力。

2.自我分析,认清现实

小李应当重新审视自己的情况,找准个人优势和不足,认清专业和理想就业方向的差距。对个人预期进行调整,疏散压抑情绪。然后对招聘企业进行梳理,找到自己喜欢且适合的岗位。

3.自我管理,深入研判

小李可从自身能力选定岗位,需要根据招聘企业的要求,针对性地优化个人简历,制定面试计划和预案,找准自身优势,提高竞聘能力,掌握更多面试技巧,尽量准备好应对面试问答。(宝山职介 宋严)

## 求职技巧

## “签约”——你准备好了吗?

小王,应届毕业生,刚踏入社会,选择了一家单位实习。然而当他拿到毕业证书后,发现这家公司迟迟未与他签订正式的劳动合同,也没有为他办理相关的录用手续。小王走进了职业指导室,希望为他推荐一份稳定有保障的工作。

其实,像小王这样初入职场年轻人并不少见,他们对劳动合同的要求和内容往往了解不够,导致不签约或在签约时缺乏必要的关注和准备。签约,不是一个简单的签字过程,在此给大家一些实用的建议,希望能有所帮助。

首先,对合同一定要仔细阅读每一个条款。要清楚地知道自己是与哪家公司签约、公司的地址和负责人是谁。试用期多久、转正条件是什么、工作内容、工作时间、工作地点、薪酬福利以及保险等信息要一一核对。若有疑问及时向对方提出。

其次,要警惕和不要轻信那些口头承诺。很多公司在招聘时为了吸引求职者,可能会给你一些美好的承诺和画“饼”。但是请记住,只有

写在合同里的承诺才是具有法律效力的。所以,在签约前一定要确保所有的承诺都被明确写入合同中。

再次,保护自己的个人信息非常重要。在签约过程中,你可能会被要求提供一些个人信息。但是请务必谨慎对待个人信息透露,确保公司有合法的需求和理由来索要它们。同时,也要时刻注意自己的隐私权,避免个人信息被外漏和滥用。

最后,签订好的合同自己一定手持一份。这是每一位求职者的权益保障,也是其未来维权的重要凭证。根据《劳动合同法》的规定,劳动合同应由用人单位和劳动者各执一份(签字盖章的合同原件)。所以请务必妥善保管好你的合同文本。

签约是一件严肃而重要的事情,标志着求职者职业生涯的起点。作为一位年轻的求职者,还需要在工作中不断学习进步,提升自己的专业能力和职业素养,才能为自己的职业生涯铺就一条成功的道路。

(浦东职介 曹捷)



## 上海公共招聘信息

## 来自“上海公共招聘”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	年龄要求	文化程度
上海唐科新材料科技有限公司	生产储备	10	20-30岁	大专
上海崇越物业管理有限公司	水电维修工	8	20-60岁	初中
上海侨然人力资源服务有限公司	机场值机	10	18-35岁	初中

注:1.以上所列的各推荐岗位,建议登录上海市人社局网站(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2.此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询请拨打12333上海人力资源和社会保障热线。