

## 创业故事

## “老友青年”打造两代人心灵交融的“精神桃花源”

鸣渊园(上海)网络科技有限公司始终坚持以“老友青年”为品牌精神,聚焦老年群体的情感需求,搭建青年群体与老年群体交流沟通的桥梁。

公益商业跨界融  
心系老友情更浓

“我们希望能够建立一个青年和老年群体真诚交流的‘桃花源’。”公司创始人以及“老友青年”项目发起人郭贞祎介绍,“老友青年”项目源自其硕士生时期主要负责的一个由政府委托的课题项目。这项研究不仅触发了她对老年人的深切人文关怀,也激发了她对代际沟通问题的深入思考。郭贞祎组织了多场青年助老的公益志愿活动,获得了老年人群的欢迎和社会各界的广泛关注。此后,郭贞祎积极探索银发经济发展新模式,“老友青年”品牌应运而生。



“这是一个让青年与老人能够跨越年龄界限,可以互相分享、学习,共同成长的平台。在这里,‘老友’的含义不仅局限于老年人,更有‘老朋友’之意。”郭贞祎希望青年、老年两个群体能像久别重逢的老朋友一样,畅所欲言,不拘于形式和内容,从心灵深处感受彼此的

真诚。“老友青年”以“阅读”为媒介,同时积极开展社会实践,在北京、重庆、四川等省份开展活动,以行动诠释责任,以陪伴驱散孤独。

助老创业克万难  
砥砺前行共携手

郭贞祎称自己是一个“半

路出家”的创业者。面对创立、管理公司的全新领域,传媒专业毕业的她从“小白”开始学习管理、财务、法律等知识。这也使得郭贞祎能够以传播者的视角,将青年与老年人之间的温暖故事分享给更多的人,激发社会各界对公益事业的热情。

2020年公司创立之初,一则招募启事在短短一个月内便吸引了一百多名志愿者报名,这让郭贞祎感到很振奋。为了在核心团队仅有4人的情况下,高效地管理和协调这一庞大的志愿者队伍,她开始探索扁平化的管理模式。经过4年的摸索,“老友青年”被分为“老有所依”“老有所乐”“老有所美”“老有所为”四大产品体系,在每个板块都设立了主理人,进一步完善了公司的管理模式,大大提高了团队的工作效率。

慧想+iIDEA后,园区优越的地理位置和独特的画廊式构造,也为郭贞祎带来了源源不断的新灵感。例如,“老有所乐”和“老有所美”两大板块的活动,就与周边的老建筑、博物馆、美术馆等文化地标相结合,使得“老友青年”活动更加多元化。今年,公司还获评第六届“中国创翼”创业创新大赛上海选拔赛暨第八届上海市创业新秀评选·黄浦赛区的“十佳创业新秀”,这为团队成员带来了宝贵的交流和学习的机会,也为公司的发展开启了全新篇章。

“老友青年”平台的搭建,通过两代人之间的真切交流,不仅大大缓解了老年群体的孤独感,更为城市精神文明建设注入了新的活力与温度。“创业之初,我也没想到公司能够获得社会价值与商业价值的双赢。青年创业者最大的优势在于勇气和热情,希望大家不受制于外界环境的压力,勇敢迈出第一步。”这是郭贞祎对年轻创业者的建议,也是她个人经历的真实写照。

(黄浦区就业促进中心)

## 第四届马兰花全国创业培训讲师大赛上海喜获佳绩

10月12日,由人力资源社会保障部指导,中国就业培训技术指导中心、中国就业促进会和广东省人力资源社会保障厅联合主办的创业引领者专项活动暨第四届马兰花全国创业培训讲师大赛在广东省珠海市落下帷幕。

此次大赛以“赋能创业培训,激发创业活力”为主题,包括讲师大赛和创业主题交流展示两项内容。

讲师大赛设个人综合能力赛和单项作品赛,来自31个省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团115名晋级讲师和389件作品参加了全国

总决赛角逐。其中,个人综合能力赛通过“小组突围赛”“十强风采赛”“冠军争夺赛”三个赛段,全方位展现创业培训讲师的教学创新能力、实战应用能力和创业指导能力,并角逐出全国总冠军。最终,长宁区讲师叶佳俊、普陀区讲师凌菊获得“创办你的企业”(SYB)个人综合能力赛三等奖;虹口区讲师田雯、孙璧雯、王骁的《20万的启动资金能不能开一家甜品店》获得“创办你的企业”(SYB)单项作品赛佳作。

创业主题交流展示则邀请了行业领域大咖,分享先

进理念,洞察行业现状,展望未来趋势,激发创业信心。同时,现场对马兰花创业培训项目、地方创业培训工作成果、大赛评委和选手风采等进行展示。

据了解,下一步,本市人社部门将以本次马兰花讲师大赛为重要契机,全面提升本市马兰花创业培训讲师的授课能力和教学水平,展现上海马兰花讲师的特色和风采,打造高素质、高水平的专业化创业培训讲师队伍,为本市高质量开展创业培训工作夯实基础。

(“海纳百川”微信公众号)

## 各区动态

## “马兰花”绽放徐汇 助力巾帼创业梦



近日,2024徐汇区“以训育才”青年创业训练营暨上海创业培训“马兰花计划”徐汇女性SYB培训班在交大慧谷高科技创业中心成功举办。

本次培训班由徐汇区人社局联合区妇联共同主办,是上海首届女性SYB培训班,共有23位女性创业者参与。在七天课程中,六位讲师分别围绕“从创业者的角度分析自己”“分析企业构思”、SIYB实操沙盘等多元化课程开展理论教学,增加学员们的创业知识。课程模拟了真实创业环境,让学员们亲身体验创业各阶段可能遇到

的挑战与机遇,锻炼学员们的决策能力、团队协作能力和风险应对能力。一位学员在参加课程后分享道:“通过沙盘实操实现边做边学,将很多概念具象化,让我体会到了策略的重要性。”此次培训在课程设计上也考虑到女性在创业过程中面临的独特挑战和机遇,为学员们进行了场景预设,打造了独一无二的“女性创业培训课程”。

课程的第七天,徐汇区人社局还邀请上海银行工作人员,组织了一场“政企银”百万融资对接活动,为学员们提供“组团式”服务。工作人员解读

了创业担保贷款和贴息政策,银行工作人员则介绍了创业担保贷款政策的基本要求,为有创业规划的学员提供政策与资金上的支持。

结营仪式上,创业指导专家和马兰花讲师对学员们给予了充分肯定与鼓励,称赞她们是一群有想法、有魄力的创新创业青年,希望大家在创业道路上发挥女性创业者亲和力强、善于沟通交流、细致耐心的独特优势,抓住机遇迎接挑战。在参训之前,一些学员因如何平衡工作和家庭之间的关系而对创业存在顾虑。通过这次培训,她们系统学习了创业知识,认识了许多优秀的女性,看到了更多的创业机会,提升了干事创业的信心。学员们纷纷表示课程结束后大家会继续提升创业能力,迈过创业困难,实现创业突破。

慧谷马兰,创启未来。徐汇首届女性SYB课程为女性创业者搭建了学习与赋能的平台,营造了女性创新创业良好氛围。(徐汇区就业促进中心)

## 休息日加班,单位只给了补休可以吗?

每天上一课

轻松学政策

补休可以和休息日加班“组CP”。对于实行标准工时制度的企业,休息日安排劳动者工作又不能安排补休的,支付不低于工资的200%作为工资报酬。

简单来说,休息日加班的,企业可以选择给予员工补休或另支付2倍日工资,可以“二选一”。

如果单位安排在法定节假日加班呢?加班工资该怎么算?也可以补休吗?

根据规定,在法定节假日安排劳动者工作的,支付不低于工资的300%作为工资报酬。

要特别提醒的是,无论何种工时制度,在法定节假日加班,单位都不能以安排补休为由不支付加班工资。