

“你好，我明年就毕业了，现在有想法和朋友一起创业，但感觉自己各方面的创业能力都不是很成熟，之前听说政府对这方面有专门的帮扶，是真的吗？”对于想要提升创业能力的小伙伴，目前有两项政策非常适合，分别是本市的“青年创业见习”，以及创业培训“马兰花计划”。

青年创业见习

青年创业见习是为本市政府为提升青年创业能力，组织青年到政府确定的见习基地的特定岗位进行实践锻炼的一项创业准备活动，可以帮助有创业意向的年轻人合理选择创业项目，提升创业能力，提高创业成功率。

对于零基础的创业小伙伴，青年创业见习是一个非常好的实践性接触创业的机会。而且非常友好的是，参与青年创业见习且符合条件的学员，还可以享受生活补贴和创业见习综合保险。

有意向参与青年创业见习的小伙伴可以关注“海纳百创”微信公众号发布的见习岗位，也可以联系各区公共创业指导服务部门咨询报名事宜。

创业培训“马兰花计划”

上海创业培训“马兰花计划”以国际劳工组织SIYB(创办和改善你的企业)课

政策解读

如何提升你的创业能力

上海市各区公共创业指导服务部门联系方式
(咨询时间:周一到周五9:30-16:30)



程为基础，针对不同的创业阶段开展创业培训，通过激发创业意识、提高创业能力、稳定企业经营，为劳动者提供创业培训和指导，实现创业带动就业倍增效应。最重要的是，课程免费！除此之外，还能结识到许多经验丰富的创业导师以及志同道合的创业伙伴，或许能碰撞出更多创业的思维火花。

创业培训“马兰花计划”课程由各区就业促进中心主办，有培训意向的学员可以联系各区公共创业指导服务部门咨询报名。

区	地址	联系方式
黄浦区	南车站路525号204-205室	021-63137613
徐汇区	南宁路999号619室	021-24092222*3581
长宁区	武夷路517号	021-62103669
静安区	万荣路908号北楼	021-56705313
普陀区	宁夏路627号	021-66118901
虹口区	曲阳路191号	021-65072590*6064
杨浦区	国定东路200号裙楼3楼	021-55831802
闵行区	莘凌路130号	021-33885187
宝山区	宝杨路1026号	021-56122513
嘉定区	嘉戛公路118号3楼	021-59997930
浦东新区	浦东南路3995号201室	021-58740409*3314
金山区	板桥东路900号1号楼1231室	021-67961976
奉贤区	南桥镇人民南路150号	021-67196006
松江区	荣乐东路2378号603室	021-67848593
青浦区	公园路200号302室	021-69717450
崇明区	城桥镇南门外路118号	021-69693176

(“上海人力资源和社会保障”微信公众号)

各区动态

政策为帆 “贷你创业”助力初创新途

“通过参与长宁人社所举办的‘海创in长宁·第二期海归人才创业训练营’，我们得以知悉人社部门的创业担保政策。恰逢我们公司有一笔海外业务急需垫资，正在苦恼合适的资金来源。通过训练营，区里的创业老师帮我们积极联系了银行，最后获批了200万贷款，刚好解决了公司当前的燃眉之急。”



维拉乌迪内(上海)纺织品科技有限公司于2023年2月11日入驻尚创汇·东华大学大学生创新创业孵化基地。作为一家刚成立一年多的企业，在初创时期对资金的需求极为迫切。长宁区就业促进中心创业指导科在“海归人才创业训练营”了解到企业需求后，积极为企业匹配各类优质创业资源，为其量身定制融资方案。最终该公司成功获批200万的创业组织创业担保贷款，有效缓解资金周转压力，确保了企业运营的连续性。

近期，长宁区就业促进中心通过密集推政策、精准摸需求、积极助融资三步法开展“贷你创业”助力行动，聚焦初创期、成长期创业主体，打通创业服务体系全链条。截至今年9月，已有26家企业申请创业担保贷款，累计6280万元；15家企业申请贴息发放，合计贴息73.5万元。

结合“15分钟就业服务圈”社区就业服务站，密集推政策。首次引入创业指导专家入

驻“家门口”“楼门口”的“15分钟就业服务圈”社区就业服务站，组织首席创业咨询师、创业指导专家、伙伴银行等，通过上门一对一坐诊、多对一会诊、结对帮扶等方式提供集成帮办服务，为创业企业和有创业意愿的青年创业者宣传创业担保贷款政策。截至今年9月，站点共开展284场活动，其中各类创业活动59场。

提供融资对接服务，精准摸需求。通过“马兰花计划”“创业训练营”“长宁区创业服务大礼包”及线上融资问诊等活动，收获大量企业咨询反馈。区创业指导部门根据企业所需，携手创业指导专家根据企业发展计划，为创业企业提供缓解资金压力的多种方案。截至今年9月，已开展线上直播十余场，线下融资路演19场，结合上门服务，累计服务上百家企业。

搭建“乐创1+N”平台，积极助融资。长宁区将有普惠金融特色服务的银行纳入“乐创1+N”服务矩阵，发挥创业者与银行的桥梁作用，截至今年已有24家伙伴银行加入“乐创1+N”平台。同时借力长宁人社“楼小二”惠企服务专班、高校毕业生专班、“15分钟就业服务圈”专班，不断丰富“N”的延伸服务，为企业提供专业、精准的项目融资方案来缓解资金压力。截至目前，已有百余家企业通过“乐创1+N”获得一户一方案的金融服务。

下一步，长宁区就业促进中心将不断丰富延伸服务，让“乐创1+N”服务模式持续注入活力，以创业担保贷款为撬动支点，为区域内创业企业获取多维度金融服务提供助力。

(长宁区就业促进中心)

信息速递

普陀首个“马兰花计划”SYB创业培训班顺利开班

10月18日，2024年上海创业培训“马兰花计划”普陀SYB(创办你的企业)培训班在桃浦镇未来岛党群服务中心顺利开班。本次培训班由上海市就业促进中心、普陀区人力资源和社会保障局指导，普陀区就业促进中心主办，并得到了未来岛“炬”未来服务联盟的大力支持。

据悉，马兰花创业培训依托“创办和改善你的企业”课程为基础，针对不同创业阶段，利用前期测评、参与式培训、沙盘模拟、现场教学、跟踪辅导等形式提升创业技能、营造创业氛围，构建多层次培训内容，帮助学员提升在社会实践和职场体验中就创业能力。

专家坐堂

职业蓄能 创享西门

近日，黄浦区老西门街道举办了一场“贷你创业”助力行动创业沙龙活动之“团队组建与管理”讲座，重点围绕如何建立团队文化、如何帮助团队学习与成长、如何在竞争激烈的市场中面对挑战等话题展开。活动吸引了不少来自黄浦区的创业者、企业家参与。

讲座伊始，创业导师郭涵芳从“为什么要创业”这一根本问题出发，引导创业者深入思考创业的动机和目的。她表示，创业不仅仅是为追求财富和名誉，更重要的是实现个人的梦想和价值，以及对社会的贡献。她鼓励创业者，只有当对创业的初心有清晰的认识，才能在创业的道路上走得更远。

在探讨“梦想vs需求”的问题时郭涵芳强调，虽然梦想是创业的驱动力，但市场需求才是创业成功的关键。创业者需要在追求梦想的同时，也要敏锐地



据普陀区人社局介绍，为进一步提升“马兰花计划”的创业培训能级、聚焦产才融合、推动创业项目落地发展，本次培训班以区内的园区基地为载体开展，一方面以公共创业服务强化跟踪，为优秀创业项目落地持续赋能；另一方面以园区基地服务强化支撑，为在孵企业成长匹配精准资源。

值得一提的是，本期培训班作为普陀区首期创业培训“马兰花计划”SYB培训班，吸引了50余名学员踊跃报名。经过材料评审、专家面试和专家合议，最终选拔出26位学员进入本次培训。

近年来，普陀区深化营商环境建设，聚焦创新资源，

深耕创业沃土，不断出台创业创新政策，惠企聚才。普陀这片热土，正逐渐成为海内外各类人才逐梦圆梦的“靠谱之选”，干事创业的“理想之处”，安居乐业的“无忧之地”。

来自未来岛园区上海稳整数字科技有限公司的学员王威正表达了对本次培训的期待：“我希望通过这次培训，加深对创业知识的理解，结识志同道合的伙伴，并大胆实践，实现自己的创业梦想。”

下一步，普陀区人社局将持续聚集多方资源为创业者赋能，通过政策保障、平台搭建、精准帮扶、活动开展等一系列服务举措，助力创业者实现梦想。

(普陀区就业促进中心)

捕捉市场的需求变化，找到二者之间的平衡点。这样，才能确保创业项目既有创新性，又具有市场竞争力。

在“创业中的性格”这一部分，导师详细分析了创业者应具备的性格特质。她认为，坚韧不拔、勇于创新、善于沟通和团队合作是创业成功的重要因素。同时，她也提醒到，性格的塑造是一个长期的过程，也是团队文化形成的关键。

导师最后还深入讲解了“创业的资源争夺”问题。在资源有限的创业环境中，如何有效地争夺和利用资源，是每个创业者都必须面对的挑战。她在现场还分享了一些实用的策略和技巧，帮助创业者更好地进行资源的整合和优化。

为使讲解更加生动和具体，郭涵芳还以电视剧《繁花》为例，通过拆解剧中的人物角色和身份，将抽象的创业理论转化为观众能够直观理解的故事情节。她分析剧中人物如何面对创业中的各种挑战，以及创业者如何通过智慧和勇气克服困难，最终实现梦想。这种结合实际案例的讲解方式，不仅增加创业者的代入感，也使得创业的知识经验更加易于理解和吸收。

下一步，老西门街道将继续为创业者提供多样化的支持与帮助，助力他们在创业的道路上行稳致远。

(黄浦区就业促进中心)