

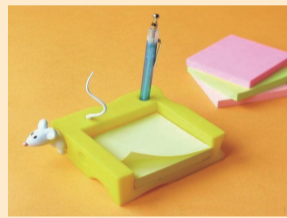
职场问答

问:上海市人力资源服务行业诚信机构选树活动的额度有多少?

答:按照“择优推荐、动态调整”的原则,每年度择优确定一批本市人力资源服务行业诚信机构,总额度控制在当年度本市人力资源服务机构总量的5%左右。如2021年本市通过年度报告的各类人力资源服务机构共有3082家,其评选总量约为150家左右。

问:如何申请停止领取失业保险金?

答:停止申领失业保险金,需至申领所在区就业促进中心的失业保险窗口办理,提供《就业创业证》(或《劳动手册》)、《就业失业登记证》、身份证,以及根据停止失业保险金的情况,提供的相应申办材料(具体可至失保窗口咨询)。



求职驿站

助力重点人群点亮职途明灯

【案例背景】

小周,23岁,毕业于学前教育专业。她来自一个低保家庭,承受了沉重的心理和经济压力。由于缺乏自信和实践经验能力,加上内向的性格,使得她在面对就业选择时显得更为焦虑和无助,对个人的未来发展也越来越迷茫。

【案例分析】

了解到小周的就业困难后,街镇社区事务受理中心的指导师对其进行了职业指导,定制服务“菜单”。根据个人状况、就业意愿完善个性化就业援助档案,重点对象建档立卡,“一对一”提供就业培训、就业推介等服务。

影响小周就业的因素:一是就业环境不理想,小周居住地周边适合的岗位稀缺,家庭经济困难,择业地域和行业受到限制;二是专业技能不牢固,经验不足,缺乏就业竞争力;三是对就业行情不了解,职业取向没有清晰的认识,无明确的就业目标。

【指导建议】

一是挖掘潜能,树立信心。



在与小周的深入沟通中,发现她心地善良富有责任感。在工作之余绘画,对美术有浓厚的兴趣,有过教育机构的工作经历,能独立负责班级的教学,具备较好的组织实施能力、创新能力等。通过挖掘潜能,为小周树立起就业信心,鼓励她可以试着往个人兴趣与职业发展相结合的道路上去探索职业,激发自身潜能的动力,积累工作经验和教学技巧,克服贫困家庭背景的影响。

二是调整认知,制定计划。鼓励小周进行自我评估,了解

自己的优缺点、兴趣所在和价值观,将这些因素作为选择自己职业道路的参考。同时协助小周研究分析在不通行业不同岗位下的匹配度和发展前景,帮助她发现潜在的就业机会。从而制定明确的短期和长期职业计划,帮助小周清晰认识自己的职业方向,制定可行的职业计划,从短期的投递简历并切身感受应聘过程,逐步拓宽就业道路。

三是强化技能,提升能力。了解到小周在职业技能方面有待提高,鼓励她积极参加技能

培训,获取必要的专业资格证书,提升职业技能水平,以提高自身就业竞争力。街镇工作人员为她详细解读培训补贴政策,确保她能够充分利用这些资源,同时推荐适合她的职业发展路径的培训项目,并协助与培训学校建立联系,以便她尽快顺利提升技能,拓宽职业视野,努力在就业市场中脱颖而出。

【指导成效】

一对一的指导结束后,街镇工作人员积极发挥桥梁作用,通过与学校和培训机构的沟通,多方协调整合资源,开展精准有效的就业帮扶,落实措施,为小周匹配到了某美术机构的教师岗位,既符合她的职业规划,也契合她的专业技能和发展潜力。

通过此次对小周指导,更深刻地认识到保障重点群体就业的重要性,将进一步加强重点群体的关注,按照“精准帮扶,不落一人”的目标,抓实对重点群体的就业工作。提供“一对一”精准服务,确保就业政策“应享尽享”,为就业者提供政策咨询、就业培训等全方位就业指导服务,确保他们实现高质量充分就业。

(奉贤职介 李明芬)

求职路标

应届毕业生求职如何起步?

刚踏入社会的应届高校毕业生,怀揣着美好职业向往和追求,请牢牢把握和发挥自身优势,保持积极的求职心态。

应届毕业生求职有“两大优势”:

第一、政策优势。就业持续向应届高校毕业生倾斜,重点区域的高校毕业生可按规定享受直接落户、居转户缩短年限、居住证积分专项加分等政策。同时“选调生”“三支一扶”“西部计划”等岗位的持续招录,动员高校毕业生征兵,扩大中小学幼儿园岗位吸纳。各区、各街镇也出台了相关政策,帮扶高校毕业生就业。

第二、身份优势。对于企业和招聘方来说,应届毕业生年纪轻学习能力强,具备较强的岗位可塑性,没有过多的职场经验,能更好地融入新环境,适应企业文化。具备充足时间和精力投入职业学习和持续成长,有助于提升个人能力和职业素质,获得职业发展。因此应届毕业生身份更具有岗位应聘竞争力。



建议从以下四个方面入手:

一、清晰定位与合理目标

对于职场新人来说,应届毕业生在求职前需要对自己有一个准确的定位,包括明晰地了解自己的兴趣特长、潜能和优势等,并明确自己的职业规划和职业发展方向,树立合理的职业目标。“一步到位”“高职高薪”“一劳永逸”等不切实际的就业观念,需要合理调整认知,与时俱进看待问题。

二、自我激励与增强自信

面对就业市场的压力与竞争,毕业生们难免会感到求职焦虑与迷茫。需要及时调整心态并积极应对,可以通过主动暗示、自我激励、放松训练等方式进行调整,保持乐观开朗的

情绪状态,积极进取的精神面貌,相信自己的选择和发展方向,肯定自我,增强信心,勇敢迎接困难和挑战。

三、提前规划与积极行动

应届毕业生在求职前可以先制定一份自己的就业规划,帮助自己更好地把握就业机会与求职方向。规划中要明确自己的职业定位与发展方向,充分考虑自己的实际情况与求职目标,并积极行动起来,提前寻找实习机会,参与各类求职招聘平台,积极投送简历,争取面试机会,提升应聘竞争力。

四、面对挫折与分析总结

在求职过程中,毕业生们难免会遇到各种挫折与困难,学习面对挫折、克服困难的过程,也是职业成长的过程。如何通过分析失败的原因,审视自己、应对策略、调整方法,不断地总结来更好地提升自己,这本身就是给自己实现职业梦想注入更强的竞争力与抗挫力,有利于未来职场的挑战。

(嘉定职介 孔永芳)

就业援助

让爱相伴 助残圆梦

案例背景:

已经过了五十岁的戈师傅,原本有一份稳定的工作,但由于突发严重眼疾,在五十岁这个原本应当处于事业稳固、逐步迈向退休的阶段,却突遭下岗。随后他多次面试,屡屡碰壁,而眼疾也愈发严重,便申领了残疾证,此后找工作也变得更加困难。

案例分析:

视力残疾对于戈师傅来说,意味着他将面临着更加严峻的生活挑战,由于年龄偏大且视力受损,在求职过程中遭遇了诸多阻碍,用人单位都因担心他无法胜任工作而婉拒了他的求职申请。这也使得戈师傅变得愈发不自信,增加了一系列的心理压力和生活困扰。

指导建议:

直面现实,保持良好心态。职业指导员积极调动戈师傅对生活的热爱与信心,鼓励他勇敢地面对现实。给戈师傅分享一些残障人士成功找到工作的案例,一方面了解其他残障人士的经验,同时也从中找到共鸣和支持,让他明白有着相似经历的人并不少,大家都在积极地面对生活,努力追求自己的幸福。只要不放弃,勇敢前行,就一定能够战胜眼前

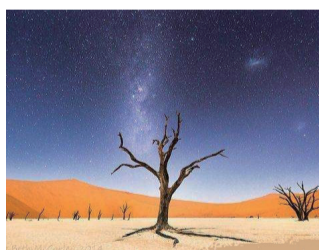
的困难,迎接更美好的未来。

找寻优势,重塑求职信心。在沟通交流中发现,戈师傅有相关证书和丰富的的工作经验,这是他求职的优势和转机。拥有相关经验和证书,在求职市场上具备很大的竞争力,经验和资质证书是众多企业选人的重要依据,也是企业宝贵的无形资产。从另一个侧面来讲,不仅证明了戈师傅的专业能力和技能水平,也展现了他的学习能力和适应能力,这些都是用人单位筛选人时看重的因素。

指导结果:

职业指导员积极为戈师傅寻找合适的工作岗位,并与相关用人单位进行沟通协调,先后参加了多次招聘会,并在多方力量的共同努力下,戈师傅成功找到了一份专业对口的工作。这份工作不仅为他提供了一个展现自我的平台,更让他重新找回了自信与生活的动力。

戈师傅的成功就业,不仅是他个人努力和坚韧的体现,更是社会各界对残疾人关爱与支持的结果。让爱相伴,助残圆梦,让我们看到社会对于残疾人士的包容与接纳,也让残疾人士通过自身努力实现自我价值的可能性。(松江就促中心 沈依祎)



上海公共招聘信息

来自“上海公共招聘”的推荐岗位

单位名称	岗位名称	招聘人数	文化程度
上海北玻玻璃技术工业有限公司	电气设计师	5	本科
上海服智网络科技有限公司	网络客服	5	大专
上海同立电工材料有限公司	车间操作工	5	初中

注:1、以上所列的各推荐岗位,建议登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的“上海公共招聘”特色专栏查询。2、此处刊登的招聘信息可能会有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询请拨打12333上海人力资源和社会保障热线。