

职场点拨

不要让测试结果限制了自己

案例故事

随着社会的进步,求职者对工作的期望已不仅仅局限于作为谋生的手段,他们更渴望工作能成为实现个人价值的途径。因此,越来越多的求职者开始借助各种职业评估工具,以帮助自己找到最匹配的职业。其中,MBTI测试能够协助求职者洞察自身的职场性格特质,并揭示之前可能忽视的个性维度。

MBTI性格类型理论,基于心理学家卡尔·荣格的心理类型理论,通过评估个体在四个关键维度上的倾向性,将人的性格划分为16种独特的类型。这四个维度分别是:能量获取(外向E与内向I)、信息获取(感觉S与直觉N)、决策方式(思考T与情感F)以及生活方式(判断J与知觉P)。

应届毕业生晓晓毕业于某大学学



前教育专业,在大学期间,她积极参与校园内外的各类社团活动,锻炼了自己的社交能力和组织能力。然而,在毕业之后,她却面临着一个困扰许多应届毕业生的共性问题:如何选择适合自己的职业方向。她的朋友找到了一份教务工作,并且邀请她一同加入该公司。但是晓晓听到邀请后却很纠结,于是,晓晓进行了一次MBTI性格测试,希望能够通过内在的自我探索,明确地找到一个与自身相匹配的职业发展方向,并对自身的特长和职业倾向进行深入分析,以此来提高自己在求职过程中的效率和成功率。

测试结果出来后,晓晓发现自己是一个ESFJ型的性格。在MBTI性格类型中,ESFJ(外向、感觉、情感、判断)属于外向型性格,通常以其热情、友好和乐于助人的特质受到人们的喜爱。ESFJ型性格的人可能会比较擅长人际交往和协调,在人力资源、客户服务等需要良好沟通能力和团队协作精神的职业领域表现出色。

但是,晓晓觉得这个测试结果不够好。因为她所学的学前教育专业,朋友推荐的教务工作与测试结果推荐的职业并不完全一致。这让晓晓开始纠结,她应该追随自己内心的真实热情,选择一个自己真正喜爱的工作,还是应该将市场需

求放在首位,选择那些可能看起来更稳定,但却无法激起她热情的工作。

在纠结和迷茫中,晓晓来到了黄浦区就业促进中心,希望专业的职业指导师能够为她提供一些帮助,帮助她找到适合自己的职业方向,解决她内心的疑惑。

案例分析

就业是永恒的课题,成功的职业生涯不仅仅是关于找到一份工作,更是关于找到一份能让你充满激情和满足感的工作。而性格类型与职业选择的相互影响更是一个不容忽视的议题,了解自己的性格类型并找到与之相匹配的职业,是实现个人价值和职业成功的重要节点。MBTI性格类型理论,作为一种广泛应用的心理工具,为个体提供了深入了解自我性格特点的窗口,同时也为职业选择提供了有力的指导。但是,在使用职业测试工具的过程中,我们也应该注意正确面对测试结果。

一、以良好的心态看待测试结果。晓晓觉得自己的测试结果不够好,其实,测试结果只代表了自己的职业倾向,没有好坏之分,每种性格类型都有其独特的优势和特点。例如,根据MBTI性格类型理论,外向型(E)的人倾向于从社交互动中获取能量,善于表达和交流;而内向

型(I)的人则更倾向于从独处和内省中汲取能量,他们通常更为深思熟虑和专注。感觉型(S)的人注重细节和事实,偏好按照既定规则行事;而直觉型(N)的人则更关注未来和可能性,善于创新和发现新模式。思考型(T)的人在决策时更注重逻辑和客观事实,而情感型(F)的人则更关注他人的感受 and 需要。判断型(J)的人喜欢计划和组织,而知觉型(P)的人则更为灵活和适应性强。在职业选择时,我们应该充分考虑自己的性格特点和优势,选择与自己性格相匹配的职业领域,以实现个人价值和发展的双赢。

二、以轻松的心态应用测试结果。各类职业测试是帮助我们走向成功的工具,在这个过程中,如果我们被结果束缚,从而禁锢自己的发展方向,那么,就与测试初衷相悖了。我们更应该用轻松的心态,将各类职业测试工具的测试结果作为实现自我认知的一把钥匙,从而解锁潜能,开拓职业发展的新天地。任何形式的测试结果都不应该过度在意,因为人的想法和心境也会发生变化,它可以帮助了解当下的你,但你不必要求自己以后必须按照测试结果去生活。没有任何东西可以定义你,自己才是最了解自己的人,要敢于独立做出抉择,找到自己真正擅长、真正喜欢、真正想从事的职业道路。

于是,在仔细聆听了晓晓的困惑后,指导师建议她结合自身兴趣与市场需求,找到交集领域。在深入探讨中,指导师指出,性格类型并非限制,而是指引。在指导师的引导下,晓晓开始尝试考虑将ESFJ型性格中的关怀他人、组织能力与专业背景相结合,规划既能发挥个人优势,又能满足市场需求的职业路径。指导师还鼓励她按照自己内心做出职业选择,可以拓宽视野,探索新兴行业,寻找那些既能激发内在热情,又具有发展潜力的职业机会。

在经过一番深思熟虑后,晓晓决定结合自身实际情况,有选择性地应用测试结果,勇敢地追求她热爱的领域,相信在汗水的浇灌下,她的职业生涯将会开花结果。

(黄浦区就业促进中心 张宁芳)

就业见习

上海林内有限公司

招聘岗位:

物流员(见习) 10人

学历要求:中专

职位描述:

- 1.依照相关单据收发货品,做好相关信息登记;
- 2.负责库存盘点,确保账、物相符;
- 3.负责库存产品的管理;
- 4.做好相关部门的“5S”工作。

见习补贴:2152元/月

工作地址:奉贤区团青公路4500号

电管家能源管理(上海)有限公司

见习补贴:2152元/月

工作地址:浦东新区环桥路555弄38号

招聘岗位:

一、部门助理(见习) 4人

学历要求:中专

职位描述:

- 1.协助公司各类文档的复印、打印工作;
- 2.协助完成报表的收编以及整理,以便更好地贯彻和落实工作;
- 3.协调会议室预定,合理安排会议室的使用;
- 4.协助保洁员完成公共办公区、会议室环境的日常维护工作,确保办公区的整洁有序;
- 5.协助资产及设备的管理、领用、维护、建档等工作。

二、电力工程技术助理(见习) 10人

学历要求:中专

职位描述:

- 1.协助完成用户正常的安装、调试、维修、抢修等工作;
- 2.协助不断优化和改进标准化作业及完成各类规章制度;
- 3.协助与其他中心、部门建立良好的工作关系;
- 4.吃苦耐劳,工作积极主动,有较强的责任心,良好的服务意识和团队协作精神。

小编提示

小编提示:以上岗位为就业见习岗位,不建立劳动关系。

职等你来

上海成功劳务派遣有限公司

招聘岗位:

一、行政接待 5人

岗位薪资:8000-9000元/月

学历要求:大专

职位描述:

- 1.商务接待、餐饮接待、会务接待(纯接待,无应酬);
- 2.负责公司固定资产盘点,物料采购及库存管理工作;
- 3.负责公司办公用品领用工作,及时做好领用记录;
- 4.协助部门领导落实公司各种企业活动,员工团建、年会等;
- 5.完成领导交办的其他工作;
- 6.具有1年以上商务接待、礼仪相关工作经验(空乘优先);
- 7.身高163cm以上,身材匀称,有餐饮或者航空服务经验。

工作地址:广中西路666号

二、银行(数据中心)会务接待 5人

岗位薪资:5000-7000元/月

学历要求:大专

职位描述:

- 1.办公楼会务接待、服务工作,包括会前准备、会中服务、会后收尾整理等;
- 2.负责来访参观、重大活动的接待、保障服务;

- 3.完成上级领导安排的各项工作;
- 4.身高165cm以上,五官端正、身材匀称,无不良嗜好和记录、无纹身;
- 5.普通话标准,具有良好的沟通协调能力及服务意识,反应灵敏、举止文雅。

工作地址:外高桥保税区澳尼路88号

三、12345市民热线接线员 20人

岗位薪资:6000-9000元/月

学历要求:中专

职位描述:

- 1.负责综合受理市民来电,为市民提供咨询解答、投诉受理和建议收集的服务,并做好工单记录和归档工作;
- 2.熟练应用office软件,打字速度40字/分钟以上;
- 3.反应敏捷,具有一定的文字归纳及分析判断能力;
- 4.口齿清晰,声音悦耳,语言表达能力强。普通话标准,能听懂沪语且能简单交流;
- 5.有客服工作经验者优先。

工作地址:延安东路1200号

上海通工汽车零部件有限公司

招聘岗位:

生产普工 10人

岗位薪资:6000-8000元/月

学历要求:中专

职位描述:

- 1.机械专业优先,年龄25-40岁;

- 2.有责任心、上进心,能适应加班;
- 3.会简单识图,能看懂工艺文件;
- 4.遵守公司制度,服从部门/班组管理,按公司要求保质保量完成每日生产任务。

工作地址:金山区朱泾工业园中发路800号

上海欣赛物业管理服务有限公司

招聘岗位:

物业维修工 4人

岗位薪资:3500-5000元/月

学历要求:初中

职位描述:

- 1.具有良好的服务意识,工作认真负责;
- 2.有较强的事故判断和处理能力,动手能力强;
- 3.具有设备维修工作经历者优先,电工等级证书者优先。

工作地址:浦江镇闵驰一路299弄

报名方式

本版刊登的各招聘岗位,可以登录上海市人社局网站(<http://rsj.sh.gov.cn>)的“上海公共招聘”特色专栏查询并投递简历。若有变动,请以上海公共招聘特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询请拨打12333上海人力资源和社会保障热线。