

2025年2月13日

职等你来

汉瑞普泽粉粒体技术(上海)有限公司

招聘岗位:

一、销售经理 5人

岗位薪资:10000-20000元/月

学历要求:大专

职位描述:

- 1.熟悉化工行业,客群为化工行业,设备、原料等销售均可;
- 2.性格外向,沟通交流能力强;
- 3.以往有较好的销售业绩。

二、外贸专员 2人

岗位薪资:6000-10000元/月

学历要求:本科

职位描述:

- 1.商务英语/国际贸易/机械自动化等相关专业毕业;
- 2.2年以上以上机械、非标设备外贸销售经验;
- 3.书面英语过硬,口语流利;
- 4.熟悉常用的办公软件以及出口业务操作流程。

工作地址:亭卫公路9299弄150号

上海益镇物业管理有限公司

招聘岗位:

物业品质部经理 8人

岗位薪资:5000-6000元/月

学历要求:大专

职位描述:

- 1.协助总经理监督运营业务工作推进,保证物业管理服务的质量和效益,避免各类纠纷和损失;

- 2.协调公司内部和外部资源,处理物业管理与其他业务部门的协作关系和合作项目,确保公司整体运营的顺利和协调;

- 3.协调保安保洁的调配工作;

- 4.对接供应商的相关工作。

工作地址:杨浦区黄兴路122号

美建建筑系统(中国)有限公司

招聘岗位:

一、钢结构装配工 10人

岗位薪资:7000-12000元/月

学历要求:高中

职位描述:

- 1.负责构件识图装配工作;
- 2.负责构件点焊操作;
- 3.服从领导工作安排;
- 4.有钢结构行业装配工作经验5年以上,能看懂钢结构图纸;
- 5.能熟练使用割刀;
- 6.身体健康。

二、机器人编程技术员 20人

岗位薪资:5000-10000元/月

学历要求:中专

职位描述:

- 1.熟练操作机器人设备,资质好可培养;
- 2.机械等理工类专业,愿意在制造业深耕发展。

三、数控切割/普工 10人

岗位薪资:5000-8000元/月

学历要求:初中

职位描述:

- 1.操作数控设备;
- 2.负责机动辅助工作;
- 3.产品的自检等工作;
- 4.完成领导交代的其它工作;
- 5.身体健康,能吃苦耐劳。

四、电焊工 10人

岗位薪资:8000-15000元/月

学历要求:初中

职位描述:

- 1.严格按照工区车间主任下达的制造清单或图纸进行加工焊接;
- 2.熟练操作气保焊,熟练使用割刀;
- 3.完成领导交代的其它工作;
- 4.身体健康,能吃苦耐劳,有上岗证者优先考虑。

工作地址:宝安公路2676号

上海安旭物业管理有限公司

招聘岗位:

医院配餐员 3人

岗位薪资:4500-4500元/月

学历要求:初中

职位描述:

- 1.认真负责,吃苦耐劳,听从领导安排;

- 2.一日三餐将食堂饭菜,送到病区。

工作地址:徐汇区汾阳路83号

上海明珠湖生猪专业合作社

招聘岗位:

门店营业员 3人

岗位薪资:3000-5000元/月

学历要求:初中

职位描述:

- 1.接待顾客的咨询,了解顾客的需求并达成销售;

- 2.负责做好货品销售记录、盘点、账目核对等工作,按规定完成各项销售统计工作;

- 3.完成商品的来货验收、上架陈列摆放、补货、退货、防损等日常工作;

- 4.做好所负责区域的卫生清洁工作;

- 5.完成上级领导交办的其他任务。

工作地址:崇明各乡镇就近安排

上海同复教育科技有限公司

招聘岗位:

教务专员 3人

岗位薪资:5000-8000元/月

学历要求:本科

职位描述:

- 1.负责管理学员信息、安排报名入学及学员平时作业和考试、档案建立等一系列跟踪管理服务;

- 2.负责与学习中心对接教务工作;

- 3.配合市场营销活动,有效协调部门间配合工作;

- 4.完成领导安排的其他临时性工作。

工作地址:静安区海宁路899号长泰企业天地广场702A室

求职警示

盲目跟风跳槽不可取

眼看着身边的小伙伴一个个离职,你是否也动了跳槽的念头?每年这个时候的跳槽人群中,总有一部分是跟风跳槽的。看到别人跳槽,自己也开始不安分起来。其实跳槽是为了换一份更适合职业发展的工作,是为了更接近自己的职业目标,一味地跟风跳槽会让你偏离发展轨道。当你还没有想明白就跳槽的话,是具有极大风险的。

在职业指导的过程中,就曾碰到过这样一个案例。小黄,原本在一家科技公司上班。他们的工作是保证客户单位的网络正常运行以及做好电脑的维护和保养。小黄大专毕业后就进了这家公司工作,经过一年多的锻炼,小黄已经能够基本独立完成相关工作。就在这时,小黄身边两位相交甚好的同事相继离职。看着他们都找到了更好的工作,小黄也着急忙慌地开始投递简历跳槽。没过多久,小黄也成功跳槽了。但经过一段时间地工作,小黄发现,跳槽后工资是比以前高了点,但上班时间更长了,工作压力也比以前大了,而且他发现自己有很多没法单独解决的难题,在这里没有老师傅可问。总而言之,跳槽后的工作环境差了,整体性价比更低了。于是,越想越不甘心的小黄没干多久就裸辞了。后来的求职过程都很不顺,要么单位觉得小黄学历低、技术不精,要么小黄觉得单位不正规、薪资和付出不成正比……几番周折,小黄目前仍在积极求职中。兜兜转转之后,小黄发现,其实第一份工作是自己最喜欢的,不仅工作环境好,性价比也是最高的,但显然已经回不去了……

小黄的跳槽纯粹属于盲目跟风跳槽。在他看到同事都跳槽离职的那一刻,他的感性需求已经大于理性。他根本没有好好思考“自己是不是真的需要跳槽”“跳槽是否适合自己”,而是一味地将想要完成“跳槽”这个任务当成自己当下最重要的事情去做。盲目跟风,而不分析利弊,很容易把自己推向不适合的道路,从而越走越糟。纵观小黄的跟风跳槽经历,主要存在以下问题:

一、没能认清能力上的差异。

看着自己和同事似乎已经没有什



么差别了,但其实别人在这个行业已经摸爬滚打了好多年,积累的工作经验、掌握的技术和解决问题的能力并不能相提并论。因此,同事跳槽能有更好的工作机会等着他们,而他却不一定能有此幸运。因为跳槽是需要自身实力支撑的。

二、有无规划的差异。

虽然看着身边的同事像是想跳就跳,但你怎么知道别人有没有经过多年的规划?许多人对于跳槽,乃至整个职业生涯都会有自己的规划,他们随时可能会奔向一个更好的机会。一个成熟的职场人每走一步都会从个人能力、目前职位、所处企业的运营情况等多维度做出客观的评估,并结合自己的职业发展规划去逐项发问。同时也能清晰地描述职业现状,理性地分析、规划、创新自己的职业生涯,让自己保持目标清晰、持续精进,而不是像小黄那样毫无规划、随意跟风跳槽将自己置于困局之中。

三、未能了解自己跳槽的环境基础。

所谓跳槽,就是用你的劳动价值换取一份更好的工作或前途,因此了解自身价值和跳槽的环境基础,是成功跳槽的关键。

你有没有跳槽的环境基础?你所从事的工作,你的专业领域所处的行业,对人才的需求是不是非常旺盛?你有没有足够强的综合能力,能让你在岗位竞争中胜出?你是否已经接到其他公司的邀请?邀请你的企业平台,给你的岗位、薪酬、空间,你是否给予足够的认可?……做好各方面内外因的分析,能够让你做出更理性的选择。此外,也要考虑清楚跳槽的风险自己是

否承担得起。你的适应能力,能不能快速融入新的环境?一旦跳槽后发现自己不胜任、不适应,你有没有足够的应对之策?万一没有通过试用期,你有没有能力承担失业的风险?……给自己做一个“全身检查”,看看自己“到底扛不扛得住”跳槽后的风险。除了要清楚自身跳槽的小环境外,也要考虑近期的就业大环境如何?自己所在区域的就业市场情况如何等外界的大环境……这一系列的问题在跳槽之前都要考虑清楚。

总之,职业生涯这趟列车,每个人的起点、中转站和终点都不尽相同,适合他人的职业轨迹,并不一定就适合自己,要懂得守住内心,不被外界因素所干扰。在职场,大多数时候坚持才是一种胜利,而盲目的跟风跳槽,是对未来的不负责任。面对跳槽,只有理性思考后慎重做出选择,选择后的结果才足以回报我们。

(浦东新区就业促进中心 陶宝华)

就业见习

上海得斯威国际货运有限公司

招聘岗位:

货代员(见习) 8人

学历要求:本科

职位描述:

- 1.根据要求向操作提供单证支持;
- 2.确保操作系统中录入的信息完整并且正确;
- 3.按操作要求,和内外客户进行简单沟通。

见习补贴:2152元/月

工作地址:长宁区长宁路1193号来福士办公楼3座5、8、9、15楼和1座39楼

皮氏咖啡(上海)有限公司

招聘岗位:

咖啡师(见习) 90人

学历要求:高中

职位描述:

- 1.负责店面日常运营中的顾客服务,饮品制作;
- 2.保持咖啡厅环境整洁、确保餐

具等整洁完好、备齐各种物料用品、确保正常运营;

- 3.完成岗位的排班任务及业务目标;

- 4.为顾客提供我们优质的咖啡及服务体验。

见习补贴:2152元/月

工作地址:全市各门店

上海中建东孚物业管理有限公司

招聘岗位:

助理物业管理师(见习) 10人

学历要求:大专

职位描述:

- 1.参与项目客服、工程、秩序、环境各条线工作,熟悉项目运营运作流程;

- 2.参与品质管控体系的建设与维护工作,包括客户满意度调研、制度与流程建设等;

- 3.配合总部、项目中心开展各项物业管理工。

见习补贴:2152元/月

工作地址:全市范围内就近分配

小编提示

以上岗位为就业见习岗位,不建立劳动关系。