#### 职等你来

### 上海蓝恩控制系统有限公司

招募岗位:

储备干部 5人

岗位薪资:6000-8000元/月

学历要求:本科

职位描述:

1.根据所学专业和公司岗位需要, 分配到相关对口岗位;

2.2024-2026届毕业的本科生,男女不限,要求身体健康,品学兼优;

3.本科及以上学历,英语水平达 四级以上;

4.机械设计制造及其自动化及相关 工科专业。

工作地址:奉云路55号

### 上海致南国际货物运输代理有限公司

招募岗位

海外代理服务 1人

**岗位薪资:**8000-10000元/月

学历要求:大专 职位描述:

1.负责公司海外代理的指定货业务 联系,为海外代理提供优质的报价并负 责具体操作的海外客户服务;

2.熟悉WCA认证,能够独立自主开发海外代理:

3.有海外代理指定货相关操作经验,有团队精神,有一定的外语能力;

4.接受出差;

5.需要对国际贸易有丰富经验的人员,考虑到还要与海外代理开拓、沟通,

对于行业熟悉度有一定要求,谢绝毫无 相关经验的人员投递。

工作地址:杨树浦路248号1703室

# 上海科奥霖生物科技有限公司

招墓岗位:

外贸专员1人

岗位薪资:6000-9000元/月

**学历要求:**本科

职位描述:

1.负责国际市场的客户开发与维护,拓展新的业务机会;

2.处理外贸订单,包括询价、报价、 合同签订及后续跟进;

3.协调内部资源,确保货物按时出口,并解决出口过程中的问题;

4.定期收集市场信息,分析竞争对 手,为公司提供市场策略建议;

5.回款回收、跟进;

6.国际贸易、商务英语等相关专业优先;

7.具备良好的英文听说读写能力, 能够流利进行商务沟通;

8.熟悉外贸流程,有相关化工行业 工作经验者优先;

9.具有较强的沟通能力和解决问题的能力,能够独立处理客户问题;

10.责任心强,工作细致,具备良好的团队合作精神。

工作地址:奉贤化学工业区楚华支 路459号

### 上海智勤劳务服务有限公司

招募岗位:

计量员 3人

**岗位薪资:**5000-6000元/月

#### 就业见习

# 上海市第四人民医院

招募岗位:

护理人员(见习) 15人

学历要求:大专

职位描述:

提供临床护理实习岗位,提供临床护理实践机会。

见习补贴:2152元/月

工作地址:虹口区三门路1279号

### 上海外服合杰企业服务有限公司 招募岗位:

#### 劳动人事业务人员(见习) 10人

学历要求:大专 职位描述:

1. 负责 KA 大客户数据核算,账单制作,完成开票及外划流程;

- 2. 输出客户日常报表;
- 3. 信息及资料收集;
- 4. 完成部门交给的其他相关工作。 见习补贴: 2152元/月
- **工作地址:**中兴路1500号18楼

# 上海市金山区人才发展服务中心 (上海市金山区高层次人才服务中心)

招募岗位:

办事人员(见习) 3人

学历要求:本科 职位描述:

- 1.参与或协助完成部门工作;
- 2. 遵守中心规章制度和工作 要求;
- 3.工作积极主动,态度认真细致严谨。

见习补贴:2152元/月

工作地址:金山区板桥东路900号 1号楼

# 上海洪天养老投资有限公司

招募岗位:

项目开发助理(见习)5人

学历要求:大专

职位描述:

1.学习项目开发工作的相关知识; 2.参与项目开发的投标工作;

3.协助收集投标项目以及标书内 容必需的相关资料;

4.协助起草编辑项目开发的可行 性报告;

5.学习将考察报告、可行性报告、项目投标书等策划编辑成 PPT,并进行讲解;

6.行政管理、工业工程、建筑学、 土木工程、环境工程等相关专业;

7.能熟练应用计算机办公软件 (WPS、Excel、PPT等);

8.懂得建筑识图、熟练掌握和使用CAD制图。

见习补贴:2152元/月

**工作地址:**浦东新区东方路818号 16楼

### 上海市闵行区江川路街道社 区事务受理服务中心

招募岗位:

职业指导员(见习)20人

学历要求:中专 职位描述:

1.掌握职业指导的日常运作模式、工作内容并参与职业指导工作的各项活动,帮助参与求职者进行科学的职业分析及匹配;

2.身体健康,品行端正,有较强的 就业愿望。

见习补贴:2152元/月

工作地址:闵行区鹤庆路398号

#### ■ 小编提示

─ 以上岗位为就业见习岗位,不建立劳动关系。

#### 学历要求:高中 职位描述:

- 1.严格执行油品计量操作规程,认 真做好油品测量计算和记录工作;
- 2.监督商检、第三方公证行计量人 员计量,保障库区权益;
  - 3.负责计量设备的维护和保养工作;
  - 4.按时完成上级下达的各项工作任务;
- 5.与相关部门进行良好的业务协调
- 和沟通; 6.性格开朗,为人积极乐观,诚实
- 守信; 7.身体健康,适应登高作业,无色
- 盲、色弱; 8.沟通及学习能力强,有责任心,无
- 不良嗜好; 9.公司提供免费食宿、上下班定点 班车等。

工作地址:洋山深水港

### 上海市第四社会福利院

招募岗位:

护理员 10人

**岗位薪资:**7800-10000元/月

学历要求:初中

职位描述:

负责住养老人的日常生活护理及照料。 工作地址:松江区永隆路788号

### 上海徐汇区新航道进修学校

招募岗位:

英语助教(徐汇/杨浦/闵行/松江) 10人

岗位薪资:8000-15000元/月

学历要求:本科

职位描述: 1.对 VIP 学生进行基础的词汇、语法的辅导;抽背单词/单词听写;带领学生进行精听练习;给学生布置学习任务,并进行作业监督与检查;完成量化辅导

- 2.对班级学员进行管理;
- 3.做好学员关怀和鼓励,做好学生

的全程跟踪与监管;

- 4.辅助雅思/托福/SAT/CAT/教师做好教学准备工作,了解学生对上课质量反馈;
- 5.定期对学员进行学习跟踪回访工作,协助解决学习过程中出现的问题,及时调整学生的课程安排和规划;
- 6.记录考勤,给学生安排请假、补 课、换课等;
- 7.完成学生阶段性学习跟踪任务, 挖掘二次报班的学员,安排学生下阶段 的课程安排和续费工作;
  - 8.完成学校分配的各项任务要求;
- 9.英语类/教育类/管理类专业,有海外留学经验优先:
- 10.英语专业四级良好及以上,或BEC、CATTI等证书亦可,熟悉出国考试,且成绩优良者(雅思6.5或托福95分以上)优先;
- 11.有销售经验/班主任/助教工作 经验者优先;
- 12.良好的服务意识,具备良好的沟通、组织和管理能力;
  - 13.熟悉office办公软件;
- 14.形象气质佳,热爱教育工作,对学生积极负责,有耐心,细心,承受得住
- 15.根据学校排班表安排上班,能接 受周末上班。
- (支周末上班。 工作地址:徐汇区文汇路209号新 航道学校一楼

### 报名方式

本版刊登的各招聘岗位,可以登录上海市人社局网站(http://rsj.sh.gov.cn)的"乐业上海第一站"特色专栏查询并投递简历。若有变动,请以"乐业上海第一站"特色专栏即时发布的信息为准。如需进一步咨询请拨打12333上海人力资源和社会保障热线。

#### 即场指导

# 没有实习经历,如何锁定求职方向?

"在校期间没有实习过,马上就要毕业了,想找找实习工作。"今年寒假期间,在外地上大学的小王因为大学期间从来没有参加过实习,秋招的时候也没有认真找工作,面对即将到来的春招有些迷茫,于是在家人的推荐下来到了"15分钟就业服务圈"新华路街道凝·新创就上足服务者了价品有

指导解答自己的困惑。 长宁区就业促进中心 IN 素职业指导工作室的指导师在和小王沟通后,对 其个人的基本情况有了全面的了解。

小王是2025年应届毕业生,国际贸易专业。在校期间虽然没有实习经历,但是有过两段线下活动执行经历,在活动中主要负责活动展位的人员引导、产品介绍以及试用、活动物料的摆放及展示等内容,从中指导师发现了小王具备一定的活动执行经验,有一定的沟通能力、问题解决能力等。

小王在校期间还考取了会计、外贸单证、跨境电商操作等相关的专名,企业,但是小王本人对这些岗位并不是特别了解,也没有相关的实习经历,这让小王没有信心明确地将相关工作作为求职目标。通过交流指导师发现小王比较稳重,做事情比较有恒心,比如能够坚持运动,也喜欢运动,在校期间也经历过相关的训练和活动。

#### 经过了解,指导师帮助小王梳理了 一些求职目标:

一是以自身专业及证书为基础的外贸物流类岗位,比如单证员、外贸业务员等岗位。小王在校期间参加过两周的单证操作训练,具备一定的工作经验。建议小王进一步加强自身的语言能力,提升职业匹配度。二是结合小王的



身高外型、兴趣爱好以及过往经历,可以从事体育用品相关的线上线下服务工作,比如门店销售、平台客服、订单操作等岗位。根据小王的性格特点和专业证书等方面,会计类岗位也可以考虑。

针对以上建议,指导师进一步帮助小王进行了简历修改,突出个人经历,增加人岗匹配度。同时帮助小王梳理求职渠道,推荐了更适合小王的求职网站以及线下招聘渠道。目前小王已经获得了一家国际货代公司单证员的实习机会,进一步丰富了自己的生涯经历。

最近几年,高校越来越注重大学生的实践经历,往往在大一、大二开始就要求大学生参加社会实践。没有实习经历的大学生在毕业季就会觉得焦虑,因为缺乏实践经验和职场认知,他们往往对自己的求职缺乏信心。然而,实习经历并非求职的唯一标准,大学生可以通过分析其他经历及能力来提升自己的竞争力。例如在校园活动、志愿服务中提取自己的团队协作、沟通表达、解决问题的能力等;在个人兴趣爱好中提取相关技能,如体育、艺术、软件等相关技能,这些方面都可能在求职过程中起到重要作用。

("乐业上海"微信公众号)