

职等你来

上海蓝恩控制系统有限公司

招聘岗位:

储备干部 5 人

岗位薪资: 6000—8000 元/月

学历要求: 本科

职位描述:

- 根据所学专业和公司岗位需要, 分配到相关对口岗位;
- 2024—2026 届毕业的本科生, 男女不限, 要求身体健康, 品学兼优;
- 本科及以上学历, 英语水平达四级以上;
- 机械设计制造及其自动化及相关工科专业。

工作地址: 奉云路 55 号

上海致南国际货物运输代理有限公司

招聘岗位:

海外代理服务 1 人

岗位薪资: 8000—10000 元/月

学历要求: 大专

职位描述:

- 负责公司海外代理的指定货业务联系, 为海外代理提供优质的报价并负责具体操作的海外客户服务;
- 熟悉 WCA 认证, 能够独立自主开发海外代理;
- 有海外代理指定货相关操作经验, 有团队精神, 有一定的外语能力;
- 接受出差;
- 需要对国际贸易有丰富经验的人员, 考虑到还要与海外代理开拓、沟通,

就业见习

上海市第四人民医院

招聘岗位:

护理人员(见习) 15 人

学历要求: 大专

职位描述:

提供临床护理实习岗位, 提供临床护理实践机会。

见习补贴: 2152 元/月

工作地址: 虹口区三门路 1279 号

上海外服合杰企业服务有限公司

招聘岗位:

劳动人事业务人员(见习) 10 人

学历要求: 大专

职位描述:

- 负责 KA 大客户数据核算, 账单制作, 完成开票及外划流程;
 - 输出客户日报表;
 - 信息及资料收集;
 - 完成部门交给的其他相关工作。
- 见习补贴: 2152 元/月
- 工作地址: 中兴路 1500 号 18 楼

上海市金山区人才发展服务中心
(上海市金山区高层次人才服务中心)

招聘岗位:

办事人员(见习) 3 人

学历要求: 本科

职位描述:

- 参与或协助完成部门工作;
- 遵守中心规章制度和工作要求;
- 工作积极主动, 态度认真细致严谨。

见习补贴: 2152 元/月

工作地址: 金山区板桥东路 900 号 1 号楼

对于行业熟悉度有一定要求, 谢绝毫无相关经验的人员投递。

工作地址: 杨树浦路 248 号 1703 室

上海科奥霖生物科技有限公司

招聘岗位:

外贸专员 1 人

岗位薪资: 6000—9000 元/月

学历要求: 本科

职位描述:

- 负责国际市场的客户开发与维护, 拓展新的业务机会;
 - 处理外贸订单, 包括询价、报价、合同签订及后续跟进;
 - 协调内部资源, 确保货物按时出口, 并解决出口过程中的问题;
 - 定期收集市场信息, 分析竞争对手, 为公司提供市场策略建议;
 - 回款回收、跟进;
 - 国际贸易、商务英语等相关专业优先;
 - 具备良好的英文听说读写能力, 能够流利进行商务沟通;
 - 熟悉外贸流程, 有相关化工行业工作经验者优先;
 - 具有较强的沟通能力和解决问题的能力, 能够独立处理客户问题;
 - 责任心强, 工作细致, 具备良好的团队合作精神。
- 工作地址: 奉贤化学工业区楚华支路 459 号

上海智勤劳务服务有限公司

招聘岗位:

计量员 3 人

岗位薪资: 5000—6000 元/月

上海洪天养老投资有限公司

招聘岗位:

项目开发助理(见习) 5 人

学历要求: 大专

职位描述:

- 学习项目开发工作的相关知识;
 - 参与项目开发的投标工作;
 - 协助收集投标项目以及标书内容必需的相关资料;
 - 协助起草编辑项目开发的可行性报告;
 - 学习将考察报告、可行性报告、项目投标书等策划编辑成 PPT, 并进行讲解;
 - 行政管理、工业工程、建筑学、土木工程、环境工程等相关专业;
 - 能熟练应用计算机办公软件(WPS、Excel、PPT 等);
 - 懂得建筑识图、熟练掌握和使用 CAD 制图。
- 见习补贴: 2152 元/月
- 工作地址: 浦东新区东方路 818 号 16 楼

上海市闵行区江川路街道社区事务受理服务中心

招聘岗位:

职业指导员(见习) 20 人

学历要求: 中专

职位描述:

- 掌握职业指导的日常运作模式、工作内容并参与职业指导工作的各项活动, 帮助参与求职者进行科学的职业分析及匹配;
- 身体健康, 品行端正, 有较强的就业愿望。

见习补贴: 2152 元/月

工作地址: 闵行区鹤庆路 398 号

小编提示

以上岗位为就业见习岗位, 不建立劳动关系。

学历要求: 高中

职位描述:

- 严格执行油品计量操作规程, 认真做好油品测量计算和记录工作;
- 监督商检、第三方公证行计量人员计量, 保障库区权益;
- 负责计量设备的维护和保养工作;
- 按时完成上级下达的各项工作任务;
- 与相关部门进行良好的业务协调和沟通;
- 性格开朗, 为人积极乐观, 诚实守信;
- 身体健康, 适应登高作业, 无色盲、色弱;
- 沟通及学习能力强, 有责任心, 无不良嗜好;
- 公司提供免费食宿、上下班定点班车等。

工作地址: 洋山深水港

上海市第四社会福利院

招聘岗位:

护理员 10 人

岗位薪资: 7800—10000 元/月

学历要求: 初中

职位描述:

负责住养老人的日常生活护理及照料。

工作地址: 松江区永隆路 788 号

上海徐汇区新航道进修学校

招聘岗位:

英语助教(徐汇/杨浦/闵行/松江) 10 人

岗位薪资: 8000—15000 元/月

学历要求: 本科

职位描述:

- 对 VIP 学生进行基础的词汇、语法的辅导; 抽背单词/单词听写; 带领学生进行精听练习; 给学生布置学习任务, 并进行作业监督与检查; 完成量化辅导课的授课;
- 对班级学员进行管理;
- 做好学员关怀和鼓励, 做好学生

职场指导

没有实习经历, 如何锁定求职方向?



身高外型、兴趣爱好以及过往经历, 可以从事体育用品相关的线上线下服务工作, 比如门店销售、平台客服、订单操作等岗位。根据小王的性格特点和专业证书等方面, 会计类岗位也可以考虑。

针对以上建议, 指导师进一步帮助小王进行了简历修改, 突出个人经历, 增加人岗匹配度。同时帮助小王梳理求职渠道, 推荐了更适合小王的求职网站以及线下招聘渠道。目前小王已经获得了一家国际货代公司单证员的实习机会, 进一步丰富了自己的生涯经历。

最近几年, 高校越来越注重大学生的实践经历, 往往在大一、大二开始就要求大学生参加社会实践。没有实习经历的大学生在毕业季就会觉得焦虑, 因为缺乏实践经验和职场认知, 他们往往对自己的求职缺乏信心。然而, 实习经历并非求职的唯一标准, 大学生可以通过分析其他经历及能力来提升自己的竞争力。例如在校园活动、志愿服务中提取自己的团队协作、沟通表达、解决问题的能力等; 在个人兴趣爱好中提取相关技能, 如体育、艺术、软件等相关技能, 这些方面都可能在求职过程中起到重要作用。

(“乐业上海”微信公众号)